



# ARRESTO CARDIACO ADULTO

## SCUOLA SECONDARIA

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES  
LICENZA D'USO GRATUITO ESCLUSIVA  
©2021 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

**KIDS  
SAVE  
LIVES**



**IRC**

Italian  
Resuscitation  
Council

# I numeri dell'arresto cardiaco

**750.000**

**l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario;**  
In Europa circa 750.000\* persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

\*L.G. ERC 2021 Cap. 2 "Epidemiologia dell'arresto cardiaco in Europa"

**100.000**

quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano.** Portando la percentuale di RCP immediata al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa.** Anche grazie a Viva! i dati italiani evidenziano un'importante crescita di RCP immediata (circa il 30%, EuReCa TWO)

**50.000**

In Italia sono circa 50.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

**1.000**

ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, **tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

**58%**

in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 58% dei casi di arresto cardiaco**

**70%**

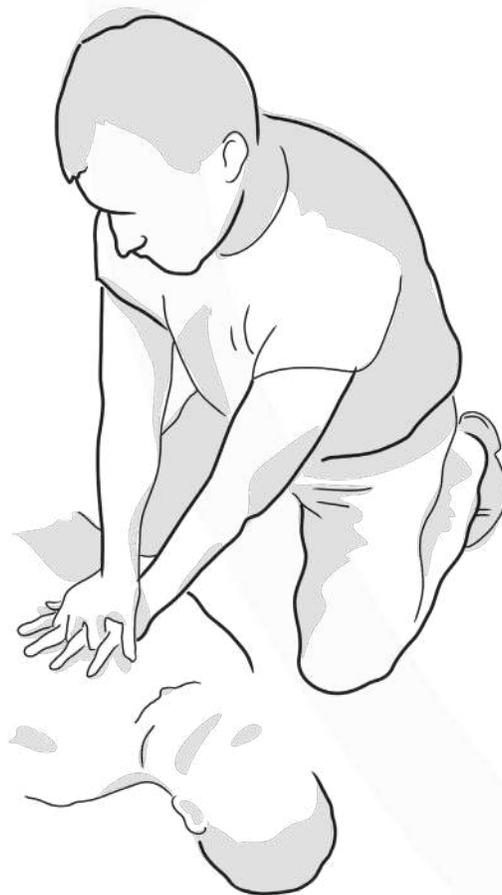
il 70% circa degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

**90"**

in Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo poiché **iniziato tardi**



# Che cos'è l'arresto cardiaco?



# Ambiente in sicurezza





**Se trovate una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi, chiamatela e scuotetela leggermente.**





**Se non risponde, piegate la testa all'indietro e sollevate il mento. Guardate il torace e controllate se respira normalmente.**





**Se non risponde e non respira o respira  
in modo anormale, chiedete aiuto a un  
passante e telefonate  
al 118 o 112.**



Italian  
Resuscitation  
Council



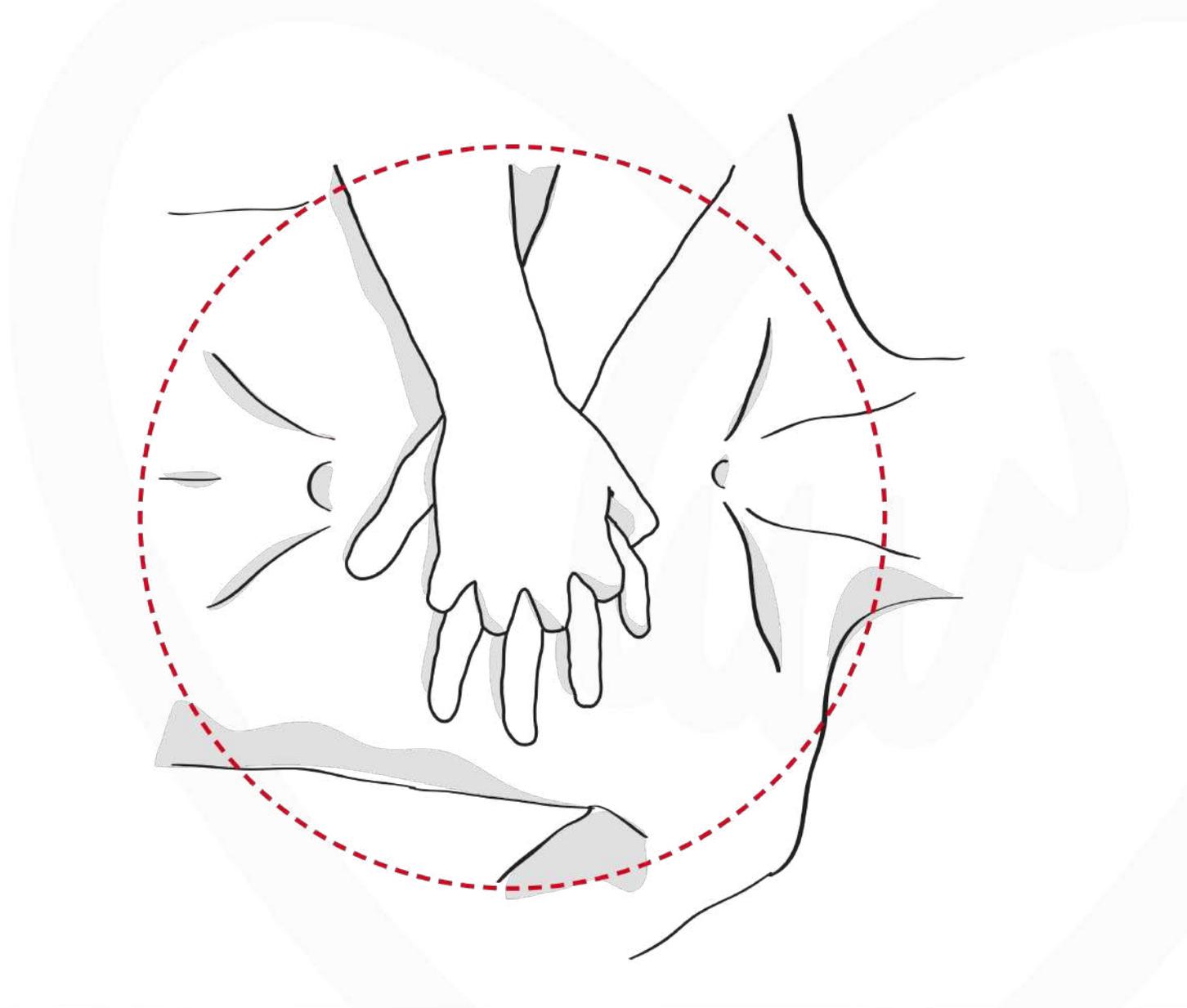


**Seguite i consigli di chi vi  
risponde.  
Se potete, activate il viva  
voce o gli auricolari, in  
modo da avere le mani  
libere.**





**Sovrapponete le mani  
al centro del torace**



Italian  
Resuscitation  
Council



**Con le braccia tese, comprimete  
profondamente, velocemente  
(2 volte al secondo)  
e senza interruzioni**

**Lasciate risalire il torace tra le  
compressioni senza staccare  
le mani**





**Se avete un defibrillatore,  
accendetelo e vi dirà cosa fare**

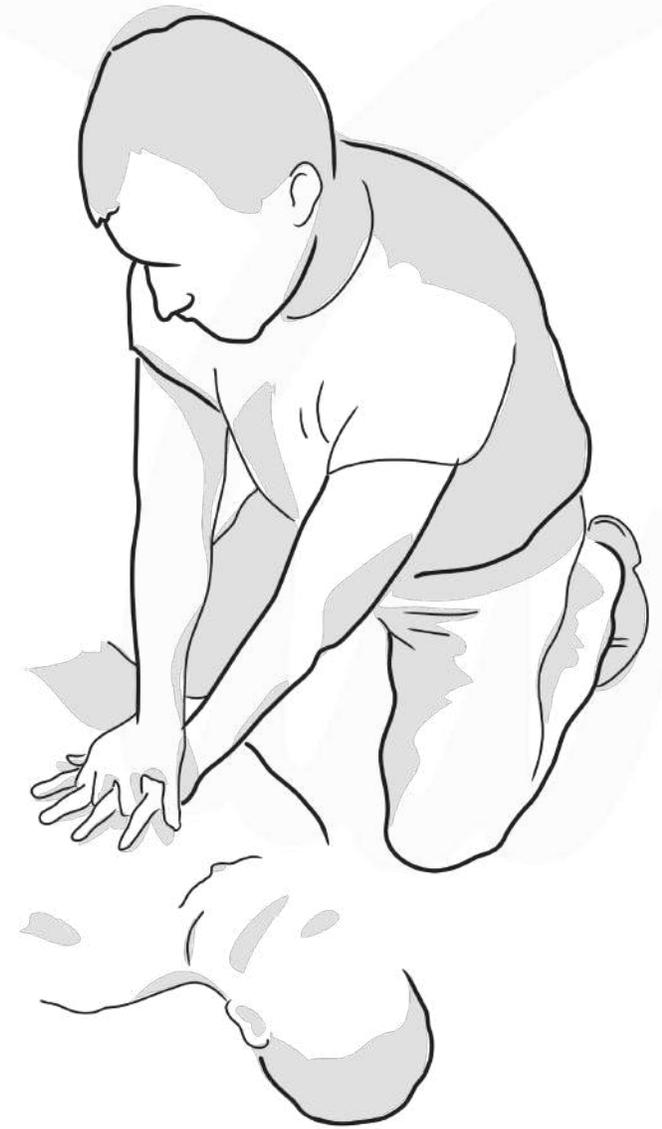


Italian  
Resuscitation  
Council





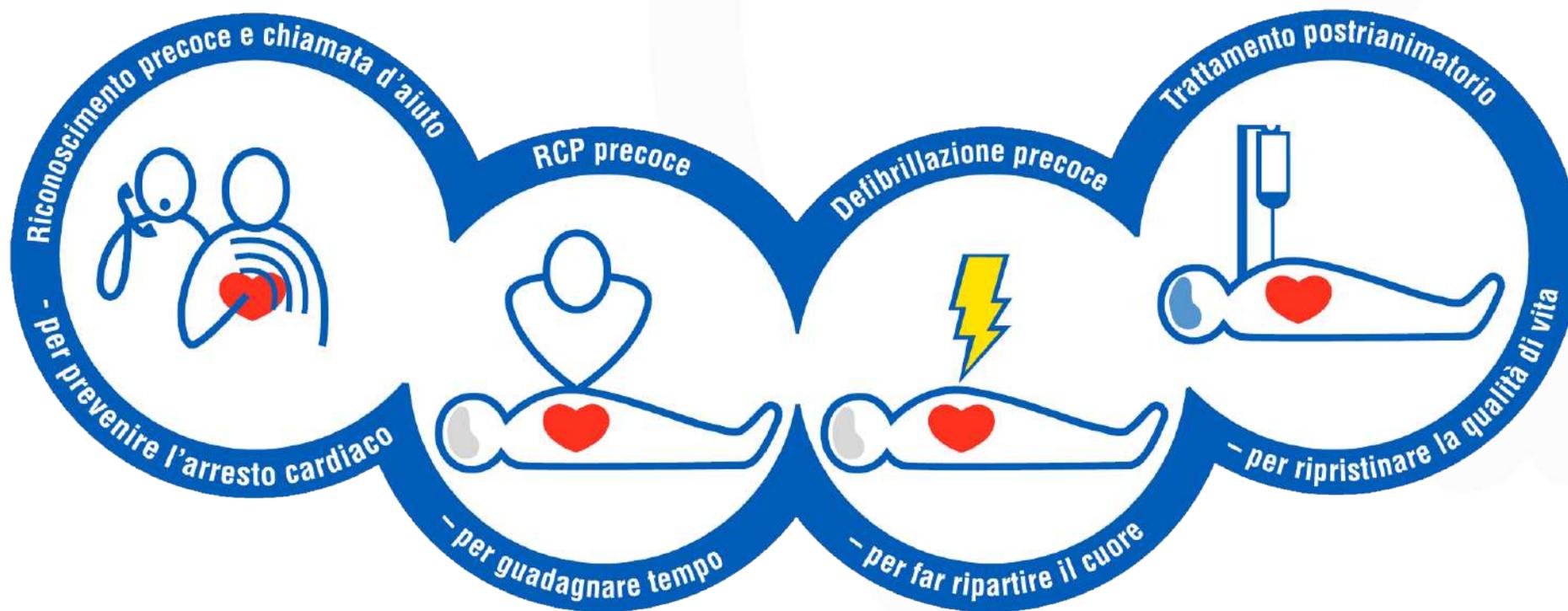
**Continue a massaggiare e seguite  
le indicazioni del DAE fino all'arrivo  
dei soccorsi**



Italian  
Resuscitation  
Council



# La Catena della sopravvivenza





# Domande ?



Italian  
Resuscitation  
Council





**Grazie**



Italian  
Resuscitation  
Council





# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

[settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)



Italian  
Resuscitation  
Council



# Italian Resuscitation Council

 [www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)



Italian  
Resuscitation  
Council

