



## Ostruzione delle vie aeree nell'adulto

**Scuola Secondaria**

**Informazioni per il corpo docente**

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<http://www.ircouncil.it/per-il-pubblico/kids-save-lives/>

# I numeri dell'arresto cardiaco



## Informazioni per il corpo docente

### Arresto cardiaco

L'arresto cardiaco in assenza della Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) con esito positivo è la terza causa di morte nei Paesi industrializzati – e un problema di salute mondiale assai sottostimato. Oggi, meno del 10% dei pazienti in arresto cardiaco sopravvive all'evento recuperando una buona condizione di salute. In Europa, ogni anno circa 400.000 persone muoiono a causa di questo evento – lo stesso vale per gli Stati Uniti e per molte altre parti del mondo. Questo significa una perdita di almeno 1000 vite ogni giorno, 365 giorni all'anno. Molte di queste vite potrebbero essere salvate, se sempre più soccorritori occasionali (c.d. "laici") intervenissero iniziando con immediatezza le manovre di rianimazione. L'intervento dei professionisti del soccorso – medici e infermieri e soccorritori esperti – necessita mediamente di 8-12 minuti, e spesso anche di più, per raggiungere il paziente in arresto cardiaco, mentre la morte del cervello umano, in mancanza dell'ossigeno, inizia già dopo 3-5 minuti.

# Ostruzione moderata e grave

SEGNI	OSTRUZIONE MODERATA	OSTRUZIONE GRAVE
«Ti senti soffocare?»	«Sì»	Incapace a parlare, può fare cenni del capo
Altri segni	Riesce a parlare, tossisce, respira	Non riesce a respirare/respira affannosamente/tentativi di tossire senza emettere alcun suono/incoscienza

## Informazioni per il corpo docente

### Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

L'ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo è una rara ma potenzialmente trattabile causa di morte accidentale.

Poiché la maggior parte dei soffocamenti è causata dal cibo questi di solito sono testimoniati.

Pertanto, spesso c'è la possibilità di un intervento precoce mentre la vittima è ancora vigile.

### Riconoscimento

Poiché il riconoscimento dell'ostruzione delle vie aeree è la chiave per un esito favorevole, è importante non confondere questa emergenza con sincope, infarto del miocardio, convulsioni o altre condizioni che possono causare una difficoltà respiratoria improvvisa, cianosi o perdita di coscienza.

I corpi estranei possono causare un'ostruzione delle vie aeree sia moderata che grave.

I segni ed i sintomi che permettono di differenziare un'ostruzione moderata da una grave sono riassunti nella Tabella.

È importante chiedere alla vittima "Ti senti soffocare?"



## Ostruzione moderata

### Informazione per gli allievi e corpo docente

#### Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se la vittima mostra segni di ostruzione moderata delle vie aeree, incoraggiarla a tossire in modo continuo ma non fare nient'altro



## 5 percussioni sulla schiena

### **Informazione per gli allievi e corpo docente**

#### **Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto**

Se la vittima mostra segni di ostruzione grave delle vie aeree ed è cosciente effettuare cinque percussioni sulla schiena nel modo seguente:

posizionarsi al suo fianco, un po' dietro la vittima; sostenere il torace con una mano e fare in modo che la vittima si sporga in avanti in modo che quando il corpo estraneo verrà mobilizzato esca dalla bocca piuttosto che scendere ancora più in basso nelle vie aeree; dare cinque colpi vigorosi tra le scapole con il palmo dell'altra mano.



## 5 compressioni addominali

### Informazione per gli allievi e corpo docente

#### Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto

Se i colpi dietro la schiena non riescono a risolvere l'ostruzione, effettuare fino a cinque compressioni addominali nel modo seguente: posizionarsi in piedi dietro la vittima e circondare con entrambe le braccia la parte superiore dell'addome.

Piegare la vittima in avanti e posizionare una mano stretta a pugno tra l'ombelico e l'estremità dello sterno.

Afferrare la mano stretta a pugno con l'altra mano e comprimere bruscamente dal basso verso l'alto. Ripetere fino a 5 volte.

Se l'ostruzione non si risolve, continuare alternando cinque colpi dietro la schiena a cinque compressioni addominali.



**Se la vittima  
diventa incosciente**

**CHIAMARE IL  
112-118**

**Informazione per gli allievi e corpo docente**

**Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto**

Se la vittima in qualsiasi momento diventa incosciente sostenere la vittima fino a terra con attenzione e chiamare immediatamente il 112/118.



### **Informazione per gli allievi e corpo docente**

#### **Ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo nell'adulto**

Inizia la RCP con le compressioni toraciche.

Diversi studio scientifici internazionali hanno mostrato che possono essere generate pressioni più elevate nelle vie aeree utilizzando le compressioni toraciche rispetto a quelle addominali. L'inizio delle compressioni toraciche da parte degli astanti in vittime di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo non responsive o non coscienti si è dimostrato essere efficace per la sopravvivenza.

Pertanto, le compressioni toraciche dovrebbero essere iniziate subito se la vittima diventa non responsiva e incosciente.

Dopo 30 compressioni, eseguire 2 ventilazioni e continuare la RCP fino all'arrivo dell'ambulanza o in caso la vittima ricominci a respirare normalmente.

# Domande ?



### **Riferimenti iconografici**

Diapo (2-8): Italian Resuscitation Council

Diapo (11): La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

### **Bibliografia**

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2021

© 2021 Italian Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati

© 2021 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati



 **viva!** la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

[settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)

 Italian  
Resuscitation  
Council

KIDS  SAVE  LIVES      
         

# Italian Resuscitation Council

♥♥♥.ircouncil.it

