



Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Scuola Secondaria

Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<https://www.ircouncil.it/progetti/kids-save-lives/>

I numeri dell'arresto cardiaco



Informazioni per il corpo docente

Arresto cardiaco

L'arresto cardiaco in assenza della Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) con esito positivo è la terza causa di morte nei Paesi industrializzati – e un problema di salute mondiale assai sottostimato. Oggi, meno del 10% dei pazienti in arresto cardiaco sopravvive all'evento recuperando una buona condizione di salute. In Europa, ogni anno circa 400.000 persone muoiono a causa di questo evento – lo stesso vale per gli Stati Uniti e per molte altre parti del mondo. Questo significa una perdita di almeno 1000 vite ogni giorno, 365 giorni all'anno. Molte di queste vite potrebbero essere salvate, se sempre più soccorritori occasionali (c.d. "laici") intervenissero iniziando con immediatezza le manovre di rianimazione. L'intervento dei professionisti del soccorso – medici e infermieri e soccorritori esperti – necessita mediamente di 8-12 minuti, e spesso anche di più, per raggiungere il paziente in arresto cardiaco, mentre la morte del cervello umano, in mancanza dell'ossigeno, inizia già dopo 3-5 minuti.

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti (0-1 anni)



Foto di Patrick Fore



Informazioni per il corpo docente

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Il soffocamento da corpo estraneo avviene quando del cibo o piccoli oggetti messi in bocca ostruiscono l'ingresso delle nostre vie aeree principali (trachea e/o bronchi). L'ostruzione completa è un gravissimo incidente che può portare rapidamente alla morte per arresto cardiaco.

Spesso ne sono vittima i bambini, a partire dai 6 mesi di età. Le poche e semplici manovre descritte di seguito possono salvare la vita di un bimbo che sta soffocando. Gli episodi di soffocamento nei bambini si verificano spesso durante il gioco o il pasto, di solito in presenza di un adulto, che può intervenire tempestivamente e con successo.

L'ostruzione completa delle vie aeree si manifesta con:

- improvvisa difficoltà a respirare
- impossibilità di tossire e di emettere voce o altri suoni.

Il piccolo può sbarrare gli occhi e portare le mani alla gola o al petto. L'intervento deve iniziare subito, prima che il bambino perda coscienza.



Aiuto, il bambino sta soffocando

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: “Aiuto, il bambino/a sta soffocando!”.



CHIAMARE I SOCCORSI!
112-118



Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



**5 pacche sul dorso tra le scapole
con il palmo
della mano**

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo), in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo. Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano. La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



**5 compressioni forti
e staccate con 2 dita
al centro del torace**

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Se il corpo estraneo non viene espulso, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio.

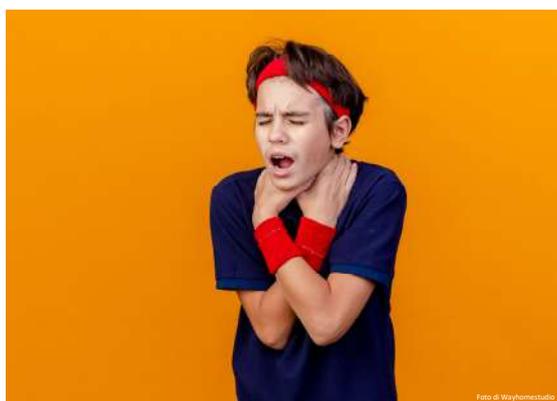
Appoggiategli 2 dita al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate.

In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

Ostruzione delle vie aeree nei bambini (da 1 anno in su)



Informazione per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Aiuto, il bambino sta soffocando



Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Gridate: “Aiuto, il bambino/a sta soffocando!”.



**CHIAMARE I SOCCORSI!
112-118**



Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



5 pacche sul dorso tra le scapole del bambino con il palmo della mano

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



5 compressioni addominali

Informazioni per gli allievi e per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Se il corpo estraneo non viene espulso, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimate forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

Domande ?



Riferimenti iconografici

Diapo (2, 5-7, 10-12): Italian Resuscitation Council 2021

Diapo (15): La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!

<https://www.settimanaviva.it>

Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2021

©2021 Italian Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati

©2021 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati



 **viva!** la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

settimanaviva.it


IRC Italian
Resuscitation
Council

KIDS SAVE LIVES 

Italian Resuscitation Council

♥♥♥.ircouncil.it

