

La vida en tus manos

Cómo afrontar un paro cardíaco

1

Si encuentras una persona inconsciente y no es peligroso acercarse, llámala y sacudela suavemente



2

Si no responde, gira la cabeza hacia atrás y levántate el mentón. Observa el tórax y controla si respira



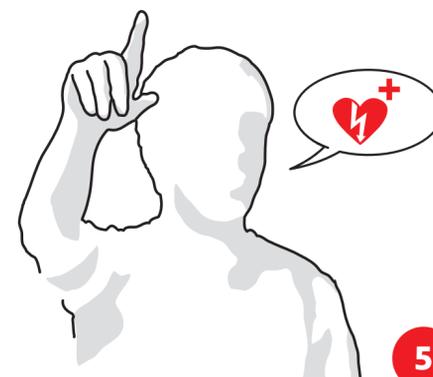
3

Si no responde o respira de modo anormal, pide ayuda a otra persona y llama al 118 o 112



4

Sigue los consejos de quien te responde. Activa el altavoz o los auriculares para tener las manos libres

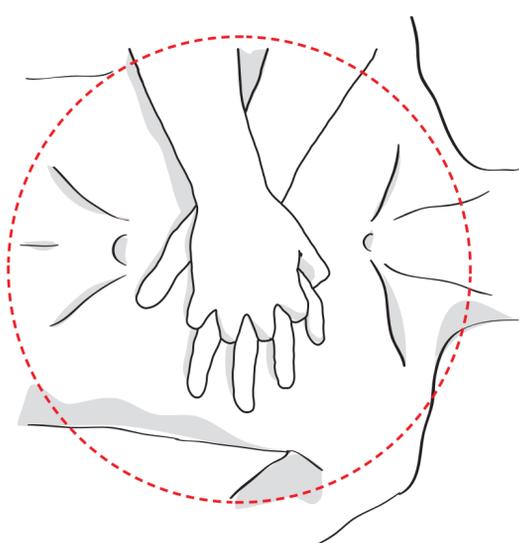


5

Manda a buscar un desfibrilador

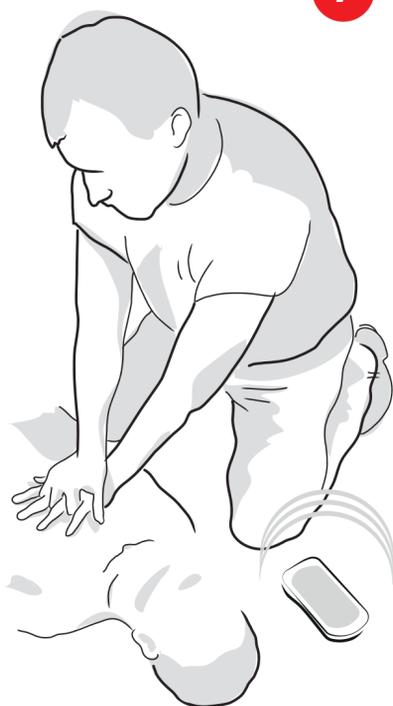
6

Superpone las manos al centro del tórax



7

Con los brazos extendidos y firmes, realiza 30 compresiones torácicas profundas, rápidamente (2 veces por segundo) y sin interrupciones. Permite que el tórax vuelva a subir entre las compresiones sin quitar las manos. Realiza dos ventilaciones de socorro. Continúa la RCP 30:2



8

Si tienes el desfibrilador, sigue las instrucciones y te dirá qué hacer



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it

[ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)

[@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)

**KIDS
SAVE
LIVES**



Italian
Resuscitation
Council

21
25