

Das Leben in deinen Händen

Was bei einem Herzstillstand zu tun ist

1

Wenn du eine bewusstlose Person findest und es nicht gefährlich ist sich ihr zu nähern, dann sprich sie laut an und rüttle leicht an ihr



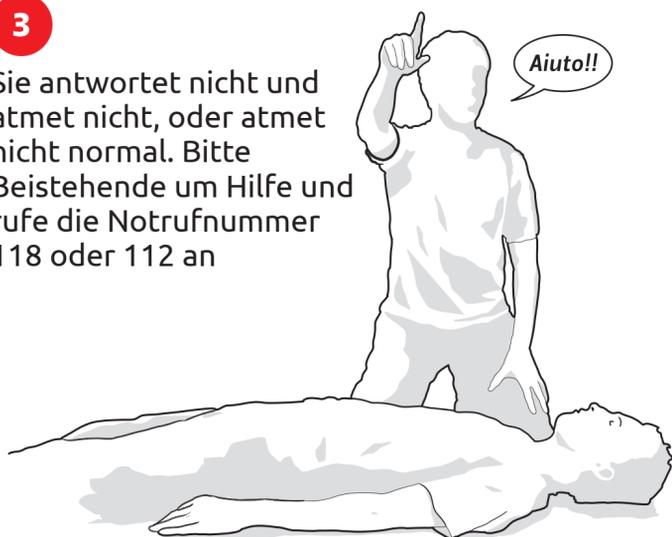
2

Wenn die Person nicht antwortet, dann neige ihren Kopf nach hinten und hebe das Kinn an. Beobachte den Brustkorb und kontrolliere, ob sie atmet



3

Sie antwortet nicht und atmet nicht, oder atmet nicht normal. Bitte Beistehende um Hilfe und rufe die Notrufnummer 118 oder 112 an



4

Folge den Anweisungen am Telefon. Aktiviere die Freisprechanlage des Telefons oder benutze Kopfhörer, um die Hände frei zu haben



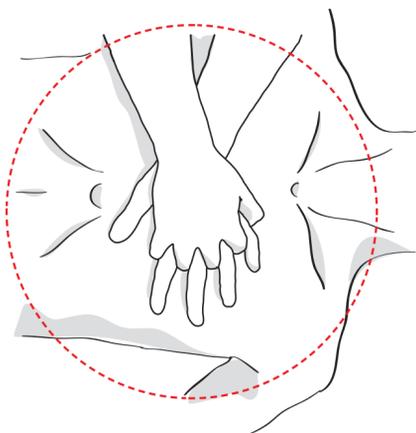
5

Lasse einen Defibrillator bringen



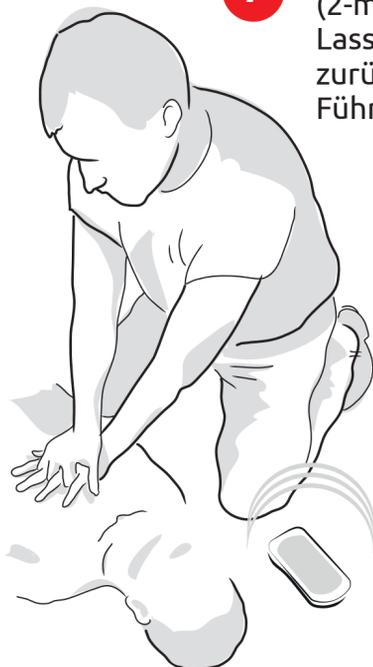
6

Überkreuze die Hände auf der Mitte des Brustkorbs



7

Drücke mit getreckten Armen 30-mal tief und schnell (2-mal/Sekunde) ohne Unterbrechungen den Brustkorb zusammen. Lasse den Brustkorb zwischen jedem Druck in die Ausgangsposition zurückkommen, ohne die Hände vom Brustkorb zu nehmen. Führe zwei Atemspenden durch und führe mit 30:2 die HLW fort



8

Wenn du einen Defibrillator hast, schalte ihn ein und folge seinen Anweisungen



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it

[ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)

[@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)

**KIDS
SAVE
LIVES**



Italian
Resuscitation
Council

21
25