

La Vie Dans Tes Mains

comment faire face à un arrêt cardiaque

1

Si vous trouvez une personne inconsciente et vous voyez qu'il n'est pas dangereux d'approcher, appelez-la et secouez-la légèrement



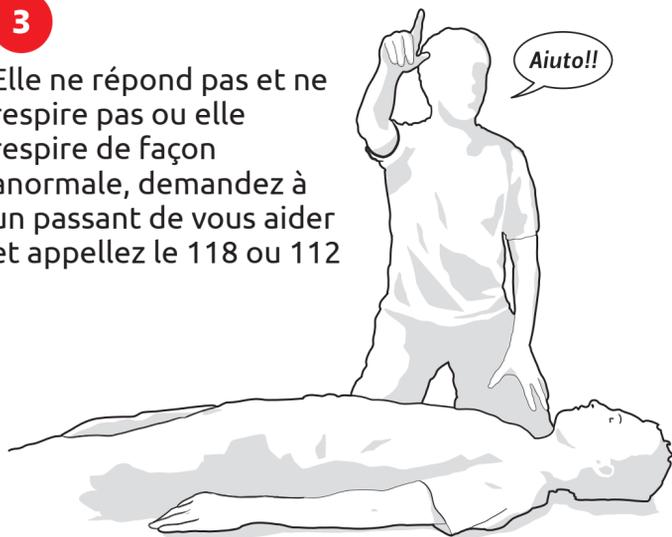
2

Si elle ne répond pas, inclinez la tête en arrière et soulevez son menton. Regardez la poitrine et vérifiez si elle respire



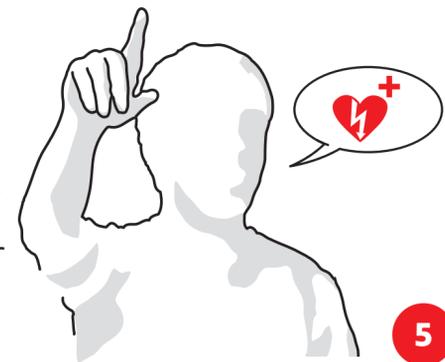
3

Elle ne répond pas et ne respire pas ou elle respire de façon anormale, demandez à un passant de vous aider et appelez le 118 ou 112



4

Suivez les conseils de ceux qui vous répondent. Activez le haut-parleur ou des écouteurs pour avoir les mains libres

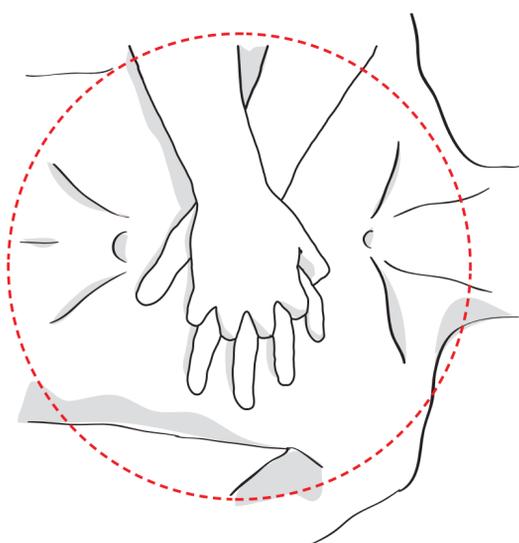


5

Envoyez quelqu'un chercher un défibrillateur

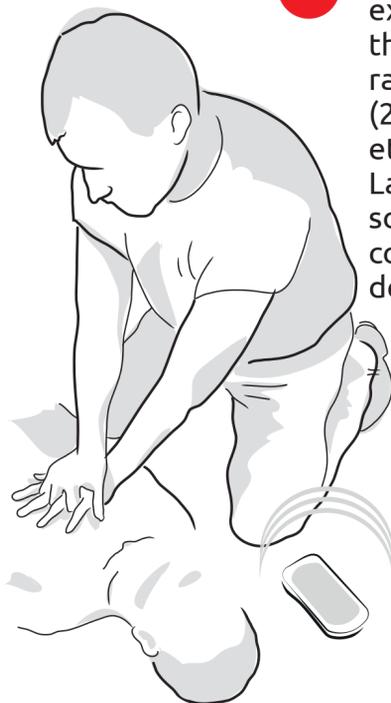
6

Superposez vos mains au centre de la poitrine



7

Avec les bras tendus, exécutez 30 compressions thoraciques profondes, rapidement (2 fois par seconde) et sans interruptions. Laissez la poitrine se soulever entre les compressions sans détacher les mains



8

Si vous avez un défibrillateur, allumez-le et il vous dira quoi faire



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

 viva@ircouncil.it  [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)  [@settimanaviva](https://twitter.com/settimanaviva)

KIDS

SAVE LIVES


IRC

Italian Resuscitation Council

21
25
