

# REPORT

*Anche tu puoi aiutare  
a salvare una vita!*



**viva! 2021**  
 **.settimanaviva.it**



# IL PROGETTO • I PROMOTORI • LA MISSIONE

È una campagna di sensibilizzazione che ha lo scopo di diffondere in Italia la conoscenza delle manovre di Rianimazione Cardiopolmonare (RCP). È nata nel 2013 grazie ad Italian Resuscitation Council (IRC) che ha raccolto l'invito dell'Unione Europea e di European Resuscitation Council (ERC). Attraverso varie iniziative locali e nazionali, i volontari di Viva! vogliono far conoscere al maggior numero di persone possibile cos'è un arresto cardiaco, come si riconosce e quali sono le manovre da iniziare subito per salvare la vita di chi ne è colpito: **manovre semplici e sicure che ognuno di noi può imparare ed eseguire anche se non è un professionista della salute**. Uno dei momenti più significativi nell'ambito delle attività divulgate della Settimana Viva! è rappresentato dalla Giornata Mondiale della Rianimazione Cardiopolmonare, il 16 ottobre (Word Restart a Heart Day, [www.ilcor.org/wrah/](http://www.ilcor.org/wrah/)).





Italian  
Resuscitation  
Council

**IRC - Italian Resuscitation Council**, associazione riconosciuta, non a scopo di lucro, iscritta all'elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie del Ministero della Salute, nasce nell'ottobre del 1994 con lo scopo primario di diffondere la cultura e l'organizzazione della rianimazione cardiopolmonare in Italia. IRC coinvolge medici di diverse discipline e infermieri attivamente impegnati nel settore della rianimazione cardiopolmonare intra ed extra ospedaliera. L'attività di IRC si integra con quella di analoghe associazioni nazionali e internazionali e in particolare con quella di European Resuscitation Council (ERC) di cui IRC è l'unico rappresentante in Italia. IRC partecipa all'attività delle organizzazioni scientifiche internazionali che redigono le linee guida mondiali e continentali sulla rianimazione cardiopolmonare (RCP) e le diffonde su tutto il territorio nazionale. Promuove attività di verifica e controllo della qualità delle pratiche rianimatorie, al fine di giungere alla standardizzazione delle procedure e delle modalità di documentazione degli interventi rianimatori. Supporta la raccolta e l'elaborazione di dati epidemiologici, promuove e coordina attività di ricerca, elabora e adatta alla realtà nazionale programmi di formazione destinati a tutti i potenziali utenti, dal semplice cittadino alle figure professionali sanitarie specializzate, con una rete formativa presente su tutto il territorio nazionale e con standard didattici riconosciuti internazionalmente. Promuove e diffonde la formazione di una coscienza pubblica sul tema della RCP, stimolando l'attenzione del mondo scientifico, istituzionale e dei sistemi di informazione.

Per tutto questo IRC si avvale di numerosi gruppi di lavoro che seguono progetti di studio e formazione. Come tutte le associazioni ha uno statuto ed è composta da un Consiglio Direttivo e un Comitato dei Garanti. E' inserita nella lista delle Società Scientifiche del Ministero della Salute.

Il numero dei Soci è in continua crescita, oggi superiore ai 5000 effettivi, coinvolgendo figure professionali che a vario titolo operano in moltissimi ambiti: Servizi 118 ed Emergenza Territoriale, Pronto Soccorso e Medicine d'Urgenza, Reparti di degenza, Terapie Intensive e Unità Coronariche. L'attività formativa promossa e coordinata da IRC rivolge particolare attenzione alla risposta all'arresto cardiaco nell'adulto e nel bambino e all'evento traumatico. La formazione è rivolta a tutti: al comune cittadino, ai professionisti del soccorso non sanitari (soccorritori volontari, forze dell'ordine, VVF, ecc.) fino ai professionisti sanitari. I corsi di formazione sono omogenei in Europa, con disegno condiviso da tutte le organizzazioni nazionali facenti parte di European Resuscitation Council. La formazione degli istruttori centralizzata (GIC), gli obiettivi e i materiali didattici sono unificati a livello europeo e l'attestazione di competenza è riconosciuta nei paesi che aderiscono a ERC.

La rete formativa di IRC si articola in più di 350 centri di formazione raggruppati in 15 aree regionali e interregionali che consentono l'esecuzione di numerosi corsi con la formazione specifica di circa 150.000 persone all'anno.

L'attività editoriale, gestita da IRC Edizioni, prevede la stampa di volumi di propria realizzazione e delle edizioni italiane dei manuali ERC. La casa editrice commercializza annualmente più di 100.000 volumi.

IRC investe nello sviluppo delle nuove modalità per la formazione, attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie a larga diffusione. E' inoltre promotore di un'iniziativa nazionale annuale di sensibilizzazione alla morte cardiaca improvvisa e rianimazione cardiopolmonare: *Viva! La settimana per la rianimazione cardiopolmonare* [www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it).



# PREMESSA

Il 14 giugno 2012 il Parlamento Europeo, prendendo atto del fatto che ogni anno oltre 400.000 persone in Europa sono colpite da arresto cardiaco e che molte di queste potrebbero essere salvate da tempestivi interventi di soccorso, ha invitato per la prima volta gli Stati Membri a istituire una Settimana di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, con lo scopo di migliorare la conoscenza e la formazione dei cittadini e degli operatori sanitari alla rianimazione cardiopolmonare.



**“Un numero di persone pari ai passeggeri di due Jumbo Jet muore ogni giorno in Europa per arresto cardiaco improvviso”**

Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council

*«L'arresto cardiaco è il più importante problema sanitario in Europa. Se i testimoni di un arresto cardiaco iniziano la rianimazione cardiopolmonare (RCP) prima dell'arrivo dell'ambulanza, le possibilità di sopravvivenza della vittima aumentano di due/tre volte rispetto ai casi in cui la RCP non viene iniziata. Nel 70% dei casi l'arresto cardiaco è testimoniato da qualcuno che può iniziare la rianimazione. Tuttavia in Europa la RCP viene iniziata dai testimoni dell'arresto cardiaco soltanto nel 15% dei casi. Se riuscissimo ad aumentare la percentuale dal 15% al 50-60% dei casi potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno».*

*(Prof. Bernd BÖTTIGER, Past President, European Resuscitation Council)*



## DICHIARAZIONE DEL PARLAMENTO EUROPEO DEL 14 GIUGNO 2012 SULL'ISTITUZIONE DI UNA SETTIMANA EUROPEA DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'ARRESTO CARDIACO

### Il Parlamento europeo,

- visto l'articolo 123 del suo regolamento,
- A. considerando che ogni anno in Europa circa 400 000 persone sono colpite da arresto cardiaco improvviso al di fuori degli ospedali e che il tasso di sopravvivenza è inferiore al 10%;
- B. considerando che la sopravvivenza di molte persone colpite, apparentemente sane, dipende dalla rianimazione cardiopolmonare (CPR) eseguita dagli astanti e da una defibrillazione tempestiva, e che un intervento entro 3-4 minuti può aumentare di oltre il 50% le possibilità di sopravvivenza;
- C. considerando che in Europa sono attuati solo parzialmente programmi per l'utilizzo del defibrillatore automatico esterno (AED);
1. invita la Commissione e il Consiglio a incoraggiare:
    - l'adozione di programmi comuni per l'installazione di AED in luoghi pubblici e per la formazione di non esperti in tutti gli Stati membri;
    - l'adeguamento della legislazione al fine di facilitare il ricorso alla CPR e alla defibrillazione da parte di personale non medico;
    - una raccolta sistematica di dati che garantisca un feedback e una gestione della qualità per ogni programma;
  2. invita la Commissione e gli Stati membri a istituire una settimana europea di sensibilizzazione dedicata all'arresto cardiaco, finalizzata a migliorare la sensibilizzazione e la formazione del grande pubblico, dei medici e del personale sanitario;
  3. invita la Commissione a sostenere gli Stati membri nell'adozione e nell'attuazione di strategie nazionali volte a garantire un accesso equo a una CPR di elevata qualità;
  4. invita la Commissione e gli Stati membri ad adottare una legislazione armonizzata in tutta l'UE, al fine di garantire l'immunità da ogni responsabilità ai soccorritori non professionisti che offrono volontariamente assistenza in caso di emergenza cardiaca;
  5. incarica il suo Presidente di trasmettere la presente dichiarazione, con l'indicazione dei nomi dei firmatari(1), al Consiglio, alla Commissione e ai parlamenti degli Stati membri.
- (1) L'elenco dei firmatari è pubblicato nell'allegato 1 del processo verbale del 14 giugno 2012 (P7\_PV-PROV(2012)06-14(ANN1)).

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=TA&reference=P7-TA-2012-0266&language=IT>



# IL RUOLO DI ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL (IRC)

**Italian Resuscitation Council (IRC)** è un'associazione scientifica senza scopo di lucro iscritta all'Elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie presso il Ministero della Salute che conduce da anni un'intensa opera di formazione alla rianimazione cardiopolmonare. Si articola a livello continentale con le altre organizzazioni nazionali che aderiscono e formano **European Resuscitation Council (ERC)**.

IRC ha raccolto con entusiasmo l'invito dell'Unione Europea istituendo dal 2013 "Viva! - la settimana per la rianimazione cardiopolmonare". Seguendo gli ottimi risultati ottenuti negli ultimi anni, anche per il 2021 ha avviato una serie di iniziative volte a realizzare "Viva!" attraverso il coinvolgimento delle Istituzioni preposte alla cura della salute dei cittadini.



Quest'anno la settimana è stata fissata dal **10 al 16 ottobre 2022**.

In occasione del decimo anno della campagna, attraverso eventi pubblici ed eventi istituzionali, il nostro obiettivo è la realizzazione di momenti ed attività dedicati al pubblico volti a informare le diverse fasce della popolazione italiana circa la rilevanza dell'arresto cardiaco improvviso e l'importanza di conoscere e saper eseguire le manovre che possono salvare la vita di coloro che ne sono colpiti: manovre semplici, sicure, che chiunque di noi, anche senza una preparazione sanitaria specifica, è in grado di attuare.

Vista l'importanza della tematica e l'importante traguardo raggiunto dal 2013 ad oggi, sarà nostra intenzione assicurare alla campagna particolare rilevanza mediatica con la possibilità di coinvolgere testimonial e rappresentanti delle Istituzioni.

Confidando nella graduale ripresa del Paese, dall'emergenza sanitaria, esortando il massimo rispetto delle norme di sicurezza che saranno predisposte al momento della campagna, intendiamo promuovere la sensibilizzazione alla RCP. Anche quest'anno, la campagna sarà realizzata combinando eventi "a distanza" (utilizzando social network, strumenti digitali, videolezioni etc...) e attività che possano coinvolgere qualunque fascia di età in maniera attiva, anche allestite in spazi pubblici e all'aperto. Gli eventi saranno aggiornati progressivamente sul sito ufficiale della campagna [www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it).

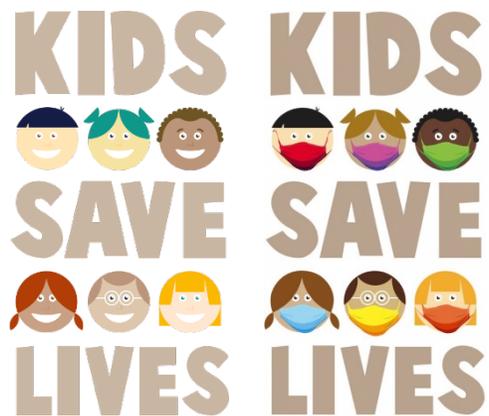


## KIDS SAVE LIVES

Italian Resuscitation Council promuove in Italia la dichiarazione "Kids save lives" - "Training School Children in Cardiopulmonary Resuscitation Worldwide" predisposta e promossa da European Patient Safety Foundation (EuPSF), European Resuscitation Council (ERC), International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) e sostenuta da tutti i Council Nazionali (I ragazzi salvano le vite - Addestramento degli scolari di tutto il mondo alla rianimazione cardiopolmonare) con Patrocinio di WHO (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS).

La dichiarazione "Kids save lives" sottolinea l'importanza dell'insegnamento della RCP ai ragazzi in età scolastica in tutto il mondo. L'introduzione di soltanto due ore di lezione di RCP all'anno, indirizzate ai ragazzi dai 12 anni compiuti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità aumenterebbe il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco con ripercussioni significative sulla salute globale.

Italian Resuscitation Council è orgogliosa di fare parte di questa importante e imponente rete che si muove all'unisono verso un obiettivo comune di così grande importanza sociale.



## MODALITÀ COMUNICATIVE E ATTIVITÀ

Diversi eventi organizzati durante la settimana Viva! 2013-2019 hanno riscosso un grande successo e in alcuni casi hanno anche fatto la differenza sulla vita delle persone. La campagna comunicativa del 2013 e del 2014 si è focalizzata su racconti e testimonianze di persone "salvate" o "salvatrici". La campagna comunicativa del 2015- 2016- 2017 ha avuto come obiettivo principale la sensibilizzazione delle nuove generazioni nelle scuole italiane.

Di grande rilievo i Mass Training del 2016, 2017, 2019.

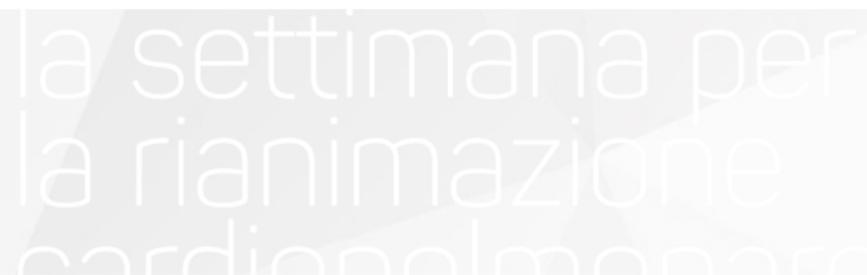
Il primo evento di mass training ha avuto luogo ad Assago, in occasione del Congresso Nazionale IRC 2016.

Ha coinvolto oltre 2000 persone tra cui studenti, provenienti da diversi istituti scolastici di Milano e provincia.

L'evento del 2017 ha avuto luogo a Milano, in Piazza Città di Lombardia, con l'obiettivo di far conoscere ed imparare la rianimazione cardiopolmonare a diverse migliaia di studenti e cittadini interessati.

Il 2018 ha visto come evento principale, il 16 ottobre, il WRAH - World Restart a Heart presso il Parco Archeologico del Colosseo (Roma) che ha visto una ampia partecipazione ed ha riscontrato un considerevole impatto mediatico.

Nel 2019, in occasione del World Restart a Heart, oltre agli eventi sul territorio nazionale, Italian Resuscitation Council- IRC ha preso parte alla conferenza stampa presso la sala stampa della Camera dei deputati, volta ad approfondire le tematiche relative alla proposta di legge sulla diffusione dei DAE nei luoghi pubblici.



A causa dell'emergenza sanitaria, mantenendo la volontà di promuovere la sensibilizzazione alla RCP, la campagna 2020 si è focalizzata su eventi "a distanza" (utilizzando social network, strumenti digitali, video in streaming etc...) e sulla promozione della pratica della RCP a casa o in famiglia attraverso attività didattiche dedicate a tutte le età. In occasione della campagna sono state portate a termine le cerimonie di premiazione del dedicato alle scuole di ogni ordine e grado "La RCP Secondo Noi".

La campagna 2021 si è focalizzata sui punti principali introdotti a seguito dell'approvazione della Legge n.116 del 4 luglio 2021, sulla diffusione dei defibrillatori in ambiente extraospedaliero, valorizzandone le novità apportate e sottolineandone i contenuti al fine di sensibilizzare la popolazione. Nel 2021 sono stati pubblicati due bandi dedicati alle scuole: "Chi Trova un DAE..." e "La Vita Nelle Tue Mani - Viva10", per celebrare il decimo anno della campagna, nel prossimo ottobre 2022.

### STRUMENTI

In occasione della nona campagna Viva!, in concomitanza con l'uscita delle Linee Guida internazionali della rianimazione cardiopolmonare 2021-2025 Italian Resuscitation Council (IRC) ha aggiornato il kit di materiale didattico, realizzato per la prima volta nel 2015 e disponibile gratuitamente per le scuole italiane in linea con le linee guida di riferimento per l'applicazione delle legge "Riforma del sistema nazionale di istruzione e formazione e delega per il riordino delle disposizioni legislative vigenti" specificatamente riferendosi all'articolo 1 comma 10.

Il kit didattico "Kids save lives" disponibile per il download completamente gratuito sul sito Viva (<https://www.settimanaviva.it/downloads>) e sito IRC (<http://www.ircouncil.it/progettoscuola>) prevede materiale digitale scaricabile specificatamente pensato per la scuola primaria e secondaria basato sulle linee guida internazionali per la gestione dell'arresto cardiaco, disostruzione pediatrica e tecniche di primo soccorso.

Utilizzata già come strumento didattico negli ultimi anni e come medium di divulgazione nella scorsa campagna Viva! l'app AR+ IRC si è rivelata un valido supporto per diffondere contenuti multimediali, documenti, video e approfondimenti.

La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono fruibili inquadrando il poster "La vita nelle tue mani", anche riadattato in versione Covid-19; e il materiale Viva!

L'utilizzo dell'app permette di avere accesso in qualunque momento e da qualunque luogo a materiali sempre aggiornati, che durante la Settimana Viva si rinnovano e si ampliano quotidianamente restando gratuitamente a disposizione durante tutto il corso della campagna.



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# WORLD RESTART A HEART

OGNI CITTADINO  
del mondo  
può **SALVARE** una vita



**16 OTTOBRE 2021**  
World Restart a Heart day

Fai ripartire il cuore con 3 semplici mosse!

- 1 Controlla
- 2 Chiama
- 3 Comprimi

ULTERIORI INFORMAZIONI  
WWW.ILCOR.ORG/WRAH  
#WORLDRESTARTAHEART

UN'INIZIATIVA DI  
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL  
ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

**1. VERIFICA**  
Se non è pericoloso avvicinarsi:  
• Verifica se la vittima risponde  
• Piegale la testa all'indietro, sollevale il mento e controlla se respira  
• Se il respiro è assente o anomalo è necessario procedere con la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP)

**2. CHIAMA**  
• Chiama il 118/112 e segui le sue istruzioni  
• Se qualcuno ti può aiutare, chiedigli di chiamare il 118/112 e di portarti un defibrillatore (DAE)  
• Ricorda che il massaggio cardiaco è fondamentale per la sopravvivenza. Le compressioni vanno iniziate al più presto e non devono essere interrotte

**3. COMPRIMI**  
• Posiziona entrambe le mani al centro del torace  
• Comprimi il torace di 5-6 cm per 100-120 volte al minuto al ritmo di "Stayin'Alive"  
• Comprimi con forza e velocemente. Non preoccuparti, non farai male alla vittima  
• Appena il DAE è disponibile, accendilo immediatamente e segui le istruzioni  
• Appena arrivano i soccorsi, continua la rianimazione finché non ti viene indicato di fermarti  
• Ottimo lavoro! Fare qualcosa per salvare una vita è SEMPRE meglio che non fare niente.

Un'iniziativa di  
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL  
ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL  
WWW.ILCOR.ORG/WRAH  
#worldrestartaheart

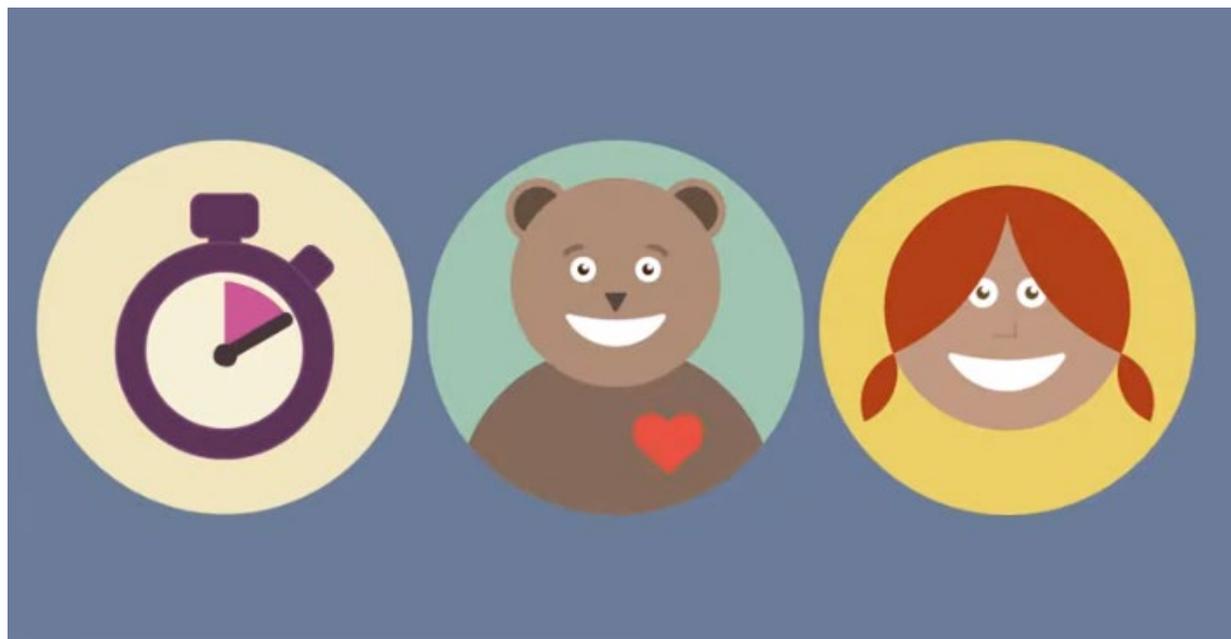


viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# KIDS SAVE LIVES



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# SPOT VIVA 2021



## LA NONA EDIZIONE DI VIVA!

*La nona edizione di Viva! La Settimana per la Rianimazione Cardiopolmonare, mantenendo il totale rispetto delle norme anti Covid-19, ha confermato il proprio impatto sia in presenza che attraverso eventi "virtuali" che ne hanno confermato l'importanza e il valore.*

Palinsesto **viva!**  
**2021**

Orario	Lun. 11	Mar. 12	Mer. 13	Gio. 14	Ven. 15	Sab. 16 WRAH	Dom. 17
10.00		Pillole legge DAE art. 1	Pillole legge DAE art. 3	Pillole legge DAE art. 5	Pillole legge DAE art. 7	CONVEGNO "LA LEGGE DEL CUORE" ROMA	
11.00	?	?	?	?	?	?	?
12.00			Lancio bando scuole	Lancio bando scuole	VIVA! LIVE		
14.00	viva!	Pillole legge DAE art. 2	Pillole legge DAE art. 4	Pillole legge DAE art. 6	Pillole legge DAE art. 8		
15.00	?	?	?	?	?	?	?
16.00	Quanto ne sai?	Quanto ne sai?			Quanto ne sai?		Quanto ne sai?
17.00			17.30 WEBINAR ICP				viva!

Tutto il giorno **Eventi viva!** Per maggiori informazioni consulta il calendario degli eventi sul sito: [settimanaviva.it/eventi](http://settimanaviva.it/eventi) **Eventi viva!**

**?** Domanda & Risposta: appuntamento quotidiano sul Social IBC con le risposte alle domande più frequenti su rianimazione cardiopolmonare (ICP) ed arresto cardiaco

**?** Messaggio del Presidente IBC

**Pillole legge DAE** Pillole sulla legge 04 agosto 2021 n.116: 3 appuntamenti sul Social IBC

**Lancio bando scuole** Pubblicazione 2 bandi dedicati alle scuole: "Chi trova un DAE..." e "La vita nella tua mani - viva!"

**Quanto ne sai?** Scarica l'APP AR - IBC e rispondi alle domande sul BLS

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[settimanaviva.it](http://settimanaviva.it)



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopolmonare



**EVENTI ONLINE VIVA!**

Gli eventi online di Viva! 2021 sono stati pertanto in costante aggiornamento partendo da una suddivisione in varie sezioni e condivisi tramite social network e siti web:

- **Domanda & Risposta:** Serie di short video per rispondere alle domande più frequenti su rianimazione cardiopolmonare (RCP) ed arresto cardiaco.
- **Pillole sulla legge DAE** (Legge n.116 del 4 agosto 2021): Serie di short video per riepilogare i contenuti principali della legge dedicata alla diffusione e utilizzo dei DAE in ambiente extraospedaliero.
- **Webinar IRC Thematic E-Series, parte 3:** Lo sport: webinar dedicato all'arresto cardiaco in ambiente sportivo.
- **Quiz "Quanto ne sai?":** Alcune comande sull'arresto cardiaco

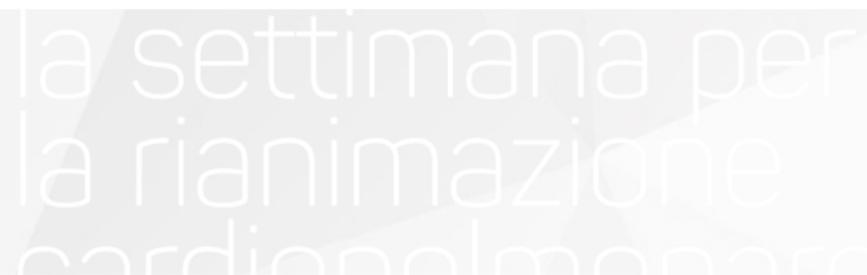
Oltre a questi contenuti, è stato diffuso, nell'area download del sito *settimanaviva.it*, il materiale didattico aggiornato alle LG2021.

Nella giornata del 16 ottobre, in occasione del *World Restart a Heart* si sono svolti eventi in tutta Italia eventi dedicati alla sensibilizzazione a RCP (rianimazione cardiopolmonare) e arresto cardiaco, organizzati dai partner e dalle Istituzioni che hanno contribuito alla approvazione della legge 116 del 4 agosto 2021.



LA CAMPAGNA 2021 HA OTTENUTO I SEGUENTI PATROCINI:

Presidenza del Consiglio dei Ministri. Camera dei deputati; CONI; Sport e Salute.



# VIVA! NELLE SCUOLE

Nel 2021, in previsione del decimo anno della campagna Viva, Italian Resuscitation Council ha indetto due bandi dedicati alle scuole di ogni ordine e grado, che si concluderanno nel 2022

Chi trova un **DAE**...



Italian Resuscitation Council

Chitrova un **DAE**  
#CHITROVAUNDAE



Bando per la realizzazione di una mappa riportante l'ubicazione dei defibrillatori semiautomatici (DAE) da parte degli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado

Consulta il sito:  
[www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)

La vita nelle tue mani  
**viva!10**



Italian Resuscitation Council

La vita nelle tue mani  
**viva!10**



Bando finalizzato alla riedizione grafica del manifesto "La Vita Nelle Tue Mani" da parte delle scuole secondarie di secondo grado ad opera degli studenti, in occasione della *decima* edizione di "Viva! - La settimana per la rianimazione cardiopolmonare"

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

Consulta il sito:  
[www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)

viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopolmonare



# KIDS SAVE LIVES

Italian Resuscitation Council promuove in Italia la dichiarazione "**Kids Save Lives**" - "**Training School Children in Cardiopulmonary Resuscitation Worldwide**" predisposta e promossa da European Patient Safety Foundation (EuPSF), European Resuscitation Council (ERC), International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), World Federation of Societies of Anesthesiologists (WFSA) e sostenuta da tutti i Council Nazionali (I ragazzi salvano le vite - Addestramento degli scolari di tutto il mondo alla rianimazione cardiopolmonare) con Patrocinio di WHO (World Health Organization - Organizzazione Mondiale della Sanità, OMS).

La dichiarazione "**Kids save lives**" sottolinea l'importanza dell'insegnamento della RCP ai ragazzi in età scolastica in tutto il mondo. L'introduzione di soltanto due ore di lezione di RCP all'anno, indirizzate ai ragazzi dai 12 anni compiuti, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità aumenterebbe il tasso di sopravvivenza all'arresto cardiaco con ripercussioni significative sulla salute globale.

Il supporto dell'OMS, ente di assoluto rispetto e credibilità internazionale, alla campagna promossa da ERC, apporta ulteriore peso e validità scientifica alle richieste che i singoli Council stanno promuovendo presso i Ministeri della Salute e dell'Istruzione nazionali, con l'obiettivo unico dell'introduzione dell'insegnamento obbligatorio della RCP nelle scuole. Italian Resuscitation Council è orgogliosa di fare parte di questa importante e imponente rete che si muove all'unisono verso un obiettivo comune di così grande importanza sociale.

Per sensibilizzare ulteriormente i ragazzi, invitandoli ad indossare la mascherina e a rispettare le norme anti Covid-19, nel 2020 è stato realizzato un logo KSL aggiornato.



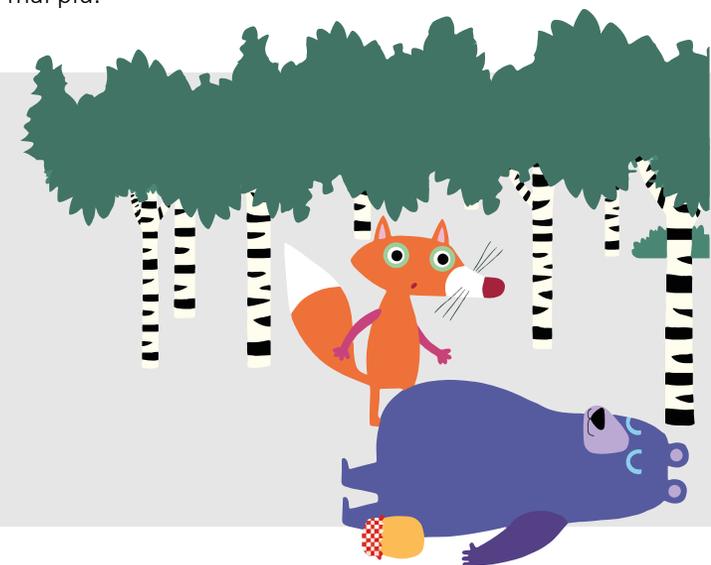
la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# UN PIC-NIC...MOZZAFIATO!

Italian Resuscitation Council è convinta che l'utilizzo di strumenti multimediali possa aiutare ad aumentare l'attenzione della popolazione generale e dei giovani in particolare nei confronti del tema dell'arresto cardiaco e dell'ostruzione delle vie aeree. Per questo motivo abbiamo realizzato **Un pic-nic...mozzafiato**, una fiaba multimediale scaricabile gratuitamente su tablet e smartphone per apprendere cosa si dovrebbe fare in caso di arresto cardiaco e di ostruzione delle vie aeree.

La fiaba è dedicata ai ragazzi tra 6-10 anni ed è online, su piattaforma iOS e Android su Tablet e cellulari per rendere fruibile la fiaba al più alto numero di persone in Italia e in Europa ed è **disponibile gratuitamente** sia in lingua italiana sia in lingua inglese. L'intervento attivo dei piccoli lettori nella dimensione ludica è un sicuro elemento di attrazione per il pubblico in target, oltre che un importante passo psicologico verso la logica dell'intervento. Poche regole, imparate fin da piccoli, non si dimenticano mai più.



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# RCP & REALTÀ VIRTUALE: IRC-VR-CPR

**Virtual Reality CPR (VR CPR)** è un progetto innovativo e ambizioso che ha l'obiettivo di addestrare gli operatori sanitari, i laici e i ragazzi nelle scuole italiane utilizzando gli ambienti virtuali. La piattaforma VR CPR è stata sviluppata con l'obiettivo di essere utilizzata sui più comuni devices di realtà virtuale in commercio (e.g. Oculus Go e HTC Vive). VR CPR prevede una addestramento BLS-D in ambiente virtuale utilizzando tre scenari diversi: arresto cardiaco extraospedaliero nell'adulto in una location prestigiosa come piazza Santo Stefano di Bologna, arresto cardiaco intraospedaliero nell'adulto e arresto cardiaco pediatrico a scuola.

Ognuno dei tre scenari può essere utilizzato al momento come strumento di informazione e sensibilizzazione sui temi dell'arresto cardiaco. Italian Resuscitation Council ha già sperimentato con successo l'integrazione di questi nuovi strumenti di realtà virtuale nei propri corsi di formazione BLS-D per aumentare il realismo e il coinvolgimento dei discenti. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con Studio Evil, sviluppatori di applicazioni in realtà virtuale e sotto la supervisione scientifica di Italian Resuscitation Council.



# L'APP AR+ IRC

A partire dal 2020 l'app AR+ IRC si è rivelata un valido strumento divulgativo per la campagna Viva!  
La app AR+IRC è scaricabile gratuitamente da Play Store e da App Store, i contenuti multimediali sono visibili anche attraverso il poster «La vita nelle tue mani».

**1 SCARICA**  
LA APP

**AR+ IRC**

DA

DISPONIBILE SU  
**Google Play**

Scarica su  
**App Store**



**2 INQUADRA**  
IL POSTER  
"La vita nelle tue mani"



**3 ACCEDI**  
AI CONTENUTI  
IN REALTÀ  
AUMENTATA



INIZIA

## La vita nelle tue mani

come affrontare un arresto cardiaco

- 1** Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarti chiamala e scuotila leggermente.  
*Mi senti?*
- 2** Se non risponde, piega la testa all'indietro e solleva il mento. Chiama il 112 e controlla se respira.
- 3** Non risponde e non respira e respira in bocca o normale, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 e 117.  
*Astoria!*
- 4** Segui i consigli di chi ti risponde. Attiva il viva voce o gli auricolari in modo da avere le mani libere.
- 5** Fai prendere un defibrillatore.
- 6** Sovrapponi le mani al centro del torace.
- 7** Con le braccia tese, esegui 30 compressioni toraciche profonde, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza scendere le mani. Esegui 2 ventilazioni di soccorso. Continua la RCP 30:2.
- 8** Se hai un defibrillatore, eccerchilo e ti dirà cosa fare.

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare  
[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

**KIDS SAVE LIVES** 21-25

**IRC** Italian Resuscitation Council

112 117 118 119



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# ATTIVITÀ 2021

Così come nel precedente anno, le attività in presenza della nona edizione della campagna Viva!  
si sono svolte nel rispetto delle **norme anti Covid-19 garantendo la sicurezza dei partecipanti.**

Oltre **100 eventi** (tra online e in presenza) tra cui

- Domanda & Risposta
- Pillole sulla legge DAE
- Quanto ne sai?
- Webinar su sport e arresto cardiaco
- Eventi in presenza organizzati dai partners
- Pubblicazione bandi dedicati alle scuole
- Conferenza “La legge del cuore”



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare





**400.000**  
l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario; In Europa oltre 400.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

**100.000**  
quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano**. Portando la percentuale di RCP immediata al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa**. Anche grazie a Viva! i dati italiani evidenziano un'importante crescita di RCP immediata (circa il 30%, EuReCa One)

**60.000**  
in Italia oltre 60.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

**1.000**  
ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, **tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

**15%**  
in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco**

**70%**  
il 70% degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare la **rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

**90"**  
In Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo perchè **iniziato tardi**



viva!

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



# EVENTI IN PRESENZA

EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
Getes de Vie - Massage Cardiaque	Monaco	04/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
Rapallo Cardioprotetta - Sampdoria Club Rapallo	Rapallo (GE)	09/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
Granarolo in festa partecipa alla Settimana Viva!	Granarolo (BO)	09/10/2021	Andrea Giordani e Chiara Landini
Allenatori Sportivi in Simulazione... Sport cardioprotetto!!	Lavagna (GE)	10/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
CITTA CARDIOPROTETTA	Fontanarosa (AV)	10/10/2021	Misericordia di Chiusano di San Domenico
Granarolo in festa partecipa alla Settimana Viva!	Granarolo (BO)	10/10/2021	Andrea Giordani e Chiara Landini
Non ho Più Paura - I diritti dell' Infanzia - Manovre RCP x Adulti e Bambini	Genova (GE)	10/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
RCP in Fiera	Sassuolo (MO)	10/10/2021	Pubblica Assistenza Sassuolo, Croce Blu ODV
VIVA 2021 nelle scuole	Forli (FC)	11/10/2021	Gruppo VIVA FORLI'



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
RCP Mozzafiato	Ferrere (AT)	11/10/2021	SESA Scuola Emergenza Sanitaria Astigiana
E' primaria.....salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	11/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
BLS nelle scuole	Tradate (VA)	11/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	11/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
Sensibilizzazione sulle manovre di disostruzione pediatrica	Modena	11/10/2021	A.V.P.A. Croce Blu Modena
E' primaria.....salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	12/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
La vita nelle mani dei ragazzi	Cerreto Sannita (BN)	12/10/2021	IRC SANNITA
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	12/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
BLSD laico aperto alla cittadinanza	Modena	12/10/2021	A.V.P.A. Croce Blu Modena
Stop all' arresto cardiaco - New Generation scende in Campo!	Rapallo (GE)	12/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
RCP Mozzafiato	Mombercelli (AT)	13/10/2021	SESA Scuola Emergenza Sanitaria Astigiana
E' primaria.....salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	13/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	13/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
Corso di primo soccorso per i ragazzi di "A scuola per mare"	Lady Lauren	13/10/2021	APS I Tetragonauti Onlus
E' primaria.....salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	13/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
Le tue mani per la vita al Vallauri	Fossano (CN)	13/10/2021	Cuore in mente A. P. S.
Sensibilizzazione sulle manovre di disostruzione pediatrica	Modena	13/10/2021	A.V.P.A. Croce Blu Modena
Primo Soccorso Pediatrico serata viva	San Marino	13/10/2021	CEMEC Centro Europeo di Medicina delle Catastrofi
E' primaria.....salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	14/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
Primo soccorso a scuola	Cirò Marina (KR)	14/10/2021	Emergency Medical Training
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	14/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
BLS nelle scuole	Tradate (VA)	14/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
Corso di primo soccorso per i ragazzi di "A scuola per mare"	Lady Lauren	14/10/2021	APS I Tetragonauti Onlus
VIVA CIVIFORM	Cividale del Friuli (UD)	14/10/2021	SOGIT Soccorso Ordine di San Giovanni in Italia Sezione di Lignano Sabbiadoro



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
Insieme si può salvare la vita di + Cives Lecce - Expo Miggiano	Miggiano (LE)	14/10/2021	CIVES LECCE
"disostruzione delle vie aeree: sapere, prevenire, agire."	Tolentino (MC)	14/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
BLSL laico aperto alla cittadinanza	Modena	14/10/2021	A.V.P.A. Croce Blu Modena
VIVA 2021 nelle scuole	Forlì (FC)	15/10/2021	gruppo VIVA FORLÌ'
RCP Mozzafiato	Moncalvo (AT)	15/10/2021	SESA Scuola Emergenza Sanitaria Astigiana
Le mie mani a scuola per salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	15/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
#Prendiamo a cuore	Trivento (CB)	15/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	15/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
VIVA! per le scuole	Guastalla (RE)	15/10/2021	Croce Rossa Italiana - Comitato di Guastalla
Corso di primo soccorso per i ragazzi di "A scuola per mare"	Lady Lauren	15/10/2021	APS I Tetragonauti Onlus
VIVA COVIFORM	Trieste	15/10/2021	SOGIT Soccorso Ordine di San Giovanni in Italia Sezione di Lignano Sabbiadoro
Insieme si può salvare la vita di + Cives Lecce - Expo Miggiano	Miggiano (LE)	15/10/2021	CIVES LECCE



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
La vita nelle mani dei ragazzi Cives in piazza tra i giovani	Telese Terme (BN)	15/10/2021	IRC SANNITA
Viva 2021 - Il 118 scende in piazza	Ferrara	16/10/2021	118 Ferrara
Le mie mani a scuola per salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	16/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
# Prendiamo a cuore	Bojano (CB)	16/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
1milionedicompressioni con la CRI	Cassine (AL)	16/10/2021	ALL FOR LIFE - AL4LIFE
Sport Cardioprotetto	Busalla (GE)	16/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
Una vita nelle tue mani	Chieti	16/10/2021	Associazione Nazionale CIVES OdV
Corso di primo soccorso per i ragazzi di "A scuola per mare"	Lady Lauren	16/10/2021	APS I Tetragonauti Onlus
World Restart a Heart Day	Bologna	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Potenza	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	L'Aquila	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Catanzaro	16/10/2021	Croce Rossa Italiana



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
World Restart a Heart Day	Napoli	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Roma	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Genova	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Milano	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Ancona	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Campobasso	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Torino	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Lecce	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Cagliari	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Palermo	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Firenze	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Perugia	16/10/2021	Croce Rossa Italiana



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
World Restart a Heart Day	Trento	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
World Restart a Heart Day	Jeoslo (VE)	16/10/2021	Croce Rossa Italiana
BLS in Palestra	Castel Del Lago (AV)	16/10/2021	SAFIS CONSULTING SRL
Siena cuore per Viva 2021	Siena	16/10/2021	Associazione Siena Cuore
#ICANSVAELIFE	Roma	16/10/2021	RETE EMERGENZE OdV
Testimonianza di una Grande Proff...	Rapallo (GE)	16/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
VIVA! A SCUOLA	Bologna	16/10/2021	I.I.S. ALDINI VALERIANI
Mani per la Vita 2021	Modena	16/10/2021	Azienda USL di MODENA
ANCHE TU PUOI SALVARE UNA VITA	Deliceto (FG)	16/10/2021	Associazione Volontariato e Protezione Civile Deliceto
PROGETTO BEBÈ: nozioni di primo soccorso e rianimazione cardiopolmonare in età pediatrica	Bassano del Grappa (VI)	16/10/2021	Associazione Italiana Soccorritori-sez. Bassano del Grappa
Viva! gli scout - AISA Genova	Genova	16/10/2021	Associazione Italiana Scout Avventista gruppo di Genova
Disostruzione delle vie aeree in età pediatrica	Senigallia (AN)	16/10/2021	Associazione FoRTE



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
WRAH - Per capire cos'è un arresto cardiaco	Vinovo (TO)	16/10/2021	NULL
Insieme si può salvare la vita di + Cives Lecce - Expo Miggiano	Miggiano (LE)	16/10/2021	CIVES LECCE
Viva! Le tue mani per salvare una VITA	Comiso (RG)	16/10/2021	Associazione Friends for Life
Insieme si può salvare la vita di + Cives Lecce - Expo Miggiano	Miggiano (LE)	17/10/2021	CIVES LECCE
Giornata Viva 2021	Trani (BT)	17/10/2021	OER - OPERATORI EMERGENZA RADIO
Le mie mani in piazza per salvare una vita	Trani (BT)	17/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
Anacapri è città .....VIVA!!!!	Anacapri (NA)	17/10/2021	IRC SANNITA
BLS al Parco	Roma	17/10/2021	Volontario per te
Restart Heart	Novara	17/10/2021	Università del Piemonte Orientale
Insieme si può salvare la vita di + Cives Lecce - Expo Miggiano	Miggiano (LE)	17/10/2021	CIVES LECCE
Arte...Viva!	Lodi	17/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
RCP in Fiera	Sassuolo (Mo)	17/10/2021	Pubblica Assistenza Sassuolo, Croce Blu ODV



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



EVENTO	LUOGO	DATA	PARTNER ORGANIZZATORE
UN DOLCE CUORE	Arenzano (GE)	19/10/2021	ASL3 S.A.R.
Le mie mani a scuola per salvare una vita	Ruvo di Puglia (BA)	20/10/2021	G.I.F.E.S.A. (Gruppo Italiano Formazione Emergenza Sanitaria Andria)
viva! montesarchio	Montesarchio (BN)	23/10/2021	CONFRATERNITA MISERICORDIA MONTESARCHIO
Casarza Ligure Cardioprotetta!	Casarza Ligure (GE)	23/10/2021	Associazione Culturale CdF IRC New Life Resuscitation
UN DOLCE CUORE	Arenzano (GE)	19/10/2021	ASL3 S.A.R.

Eventi off	WRAH
------------	------



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare





**Piero: il 29 agosto è il mio secondo compleanno!**

**Chiara: il 9 giugno è il mio secondo compleanno!**

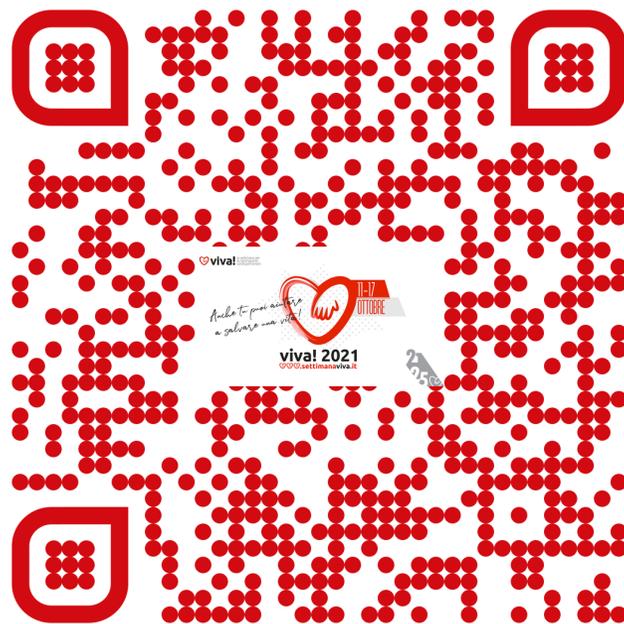
**Emanuele: il 4 agosto è il mio secondo compleanno!**  
World Restart a Life Day

**Loris: il 9 giugno è il mio secondo compleanno!**

**OGNI CITTADINO del mondo può SALVARE una vita**

**UPO**  
Univ. Politecnica delle Marche  
ANESTESIA  
RIANIMAZIONE  
TECNICA DEL DOLORE

# SCOPRI TUTTI GLI EVENTI DELLA CAMPAGNA VIVA 2021!



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# DOMANDA & RISPOSTA

Come si può **riconoscere** se una persona è vittima di **arresto cardiaco**?

Come si valuta la **coscienza**?

Come si aprono le **vie aeree** e come si valutano i **segni vitali**?

Come si posizionano le mani nella **RCP**?



A che ritmo si effettua la **RCP**?

Ventilazione **SI** o **NO**?

Come trovare il **DAE**?

Come Posizionare le Placche?



cardiopulmonare

Per quanto tempo un soccorritore dovrebbe continuare la **RCP**?



cardiopulmonare

Quali sono le probabilità di **sopravvivere ad un arresto cardiaco**, con o senza l'intervento dei testimoni?



cardiopulmonare

L'**arresto cardiaco** è la stessa cosa di un **attacco di cuore/infarto** del miocardio?



cardiopulmonare

Si può essere denunciati se si inizia la **RCP**?



cardiopulmonare

È possibile danneggiare le coste mentre si eseguono le compressioni?



cardiopulmonare

Se il soccorritore **rischia la propria sicurezza**, è tenuto comunque ad eseguire la **RCP**?



canale YouTube **IRC**



# WEBINAR



**IRC**  
MERCOLÌ 13 OTTOBRE 2021  
DALLE 17.30 ALLE 19.30

## WEBINAR

PARTE 3

### SPORT

SOCCORSO AVANZATO IN AMBIENTE IMPERVIO

**viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

CON IL CONTRIBUTO DI:  
**Laerdal** helping save lives  
**PHILIPS ZOLL**

[congresso.ircouncil.it](http://congresso.ircouncil.it)

**iProcure Security**



### Assessment on the race track

#### Vital and Clinical Signs Gathered Within the First Minutes After a Motorcycle Accident on a Racetrack: an Observational Study

Karin Hugelius<sup>1</sup>, Jerry Lidberg<sup>2,3</sup>, Linda Ehn<sup>4</sup> and Per Orstenwall<sup>1</sup>

**Conclusions:** Except for a decreased level of consciousness, this study indicates that the clinical value of early measured vital signs might be limited for the pre-hospital clinical assessment in the motorsport environment. Also, an adjustment of general trauma triage protocols might be considered for settings such as racetracks. Using the contact with medical professionals at the victim's side within a few minutes after an accident, that is common in motorsport, offers unique possibilities to increase our understanding of clinical signs and trauma in the early state after an accident.

THematic E-SERIES

### Principi di Trattamento

- ✓ S - Sicurezza e Sospetto clinico
- ✓ ABC
- ✓ D - Alterazioni neurologiche?
- ✓ E - TC > 40°C?
- ✓ "Cool first, transport second"

THematic E-SERIES



Maratona di Milano  
Maratona di Roma  
Maratona di Abu Dhabi

THematic E-SERIES



la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



# EVENTO LA LEGGE DEL CUORE...

ROMA, 16 OTTOBRE

In occasione del **World Restart a Heart**, Giornata mondiale della rianimazione cardiopolmonare, Sabato 16 ottobre 2021 si è tenuto a Roma l'evento La Legge del Cuore, promosso dall'On. Giorgio Mulé, presso l'Hangar 44 dell'Aeroporto dell'Urbe di Roma.

L'evento, incentrato sulla legge concernente la diffusione dei defibrillatori in ambiente extraospedaliero, ha coinvolto i rappresentanti delle associazioni che hanno contribuito alla sua stesura e approvazione o che hanno come scopo principale la sensibilizzazione e la trattazione di tematiche quali l'arresto cardiaco, tra cui IRC- Italian Resuscitation Council.

Oltre a queste, hanno partecipato all'evento esponenti di governo e testimoni che hanno avuto esperienza diretta di arresto cardiaco e soccorso.



# IMPATTO MEDIATICO & COMUNICAZIONE



## Oltre 50 giornalisti contattati

### Servizi e articoli

- Tv nazionali: **10**
- Tv regionali: **1**
- Radio nazionali: **1**
- Quotidiani nazionali: **5**
- Quotidiani regionali e locali: **6**
- Testate online: **33**
- Agenzie di stampa: **3**

**Totale servizi: 59**

**Totale lettori/ ascoltatori 11.683.240 \***

\*La cifra è calcolata sulla base dei dati di Audipress, Auditel (nelle fasce orarie di messa in onda dei servizi su IRC), Audiweb, RadioTER e sui numeri resi noti dagli editori.



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# IMPATTO MEDIATICO & COMUNICAZIONE

L'iniziativa promossa sui media nazionali e locali ha portato 59 uscite così distribuite (seguono tavole di dettaglio)\*

*\*La cifra è calcolata sulla base dei dati di Audipress, Auditel (nelle fasce orarie di messa in onda dei servizi su IRC), Audiweb, RadioTER e sui numeri resi noti dagli editori.*

## INIZIATIVA NUMERO DI USCITA

Il pubblico raggiunto - dati in dettaglio

### ARTICOLI SU VIVA!

Testata - Lettori/ascoltatori

BENESSERE LA SALUTE CON L'ANIMA	61.208	CORRIERE DELLA SERA	1.948.000
IL SOLE 24 ORE	713.000	AVVENIRE	114.200
CORRIERE SALUTE	573.400	IL SOLE 24 ORE	713.000
GAZZETA DEL SUD	6.842	IL MESSAGGERO VENETO	231.000
GIORNALE DI SICILIA	12.744	BRESCIA OGGI	20.000



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**ARTICOLI SU VIVA!**  
 Testata - Lettori/ascoltatori

IL GIORNALE DI VICENZA	182.000	QUOTIDIANOSANITA.IT	Dato non disponibile
L'ARENA	224.000	GIORNALERADIO.FM	Dato non disponibile
UNO MATTINA	998.257	TODAY.IT	Dato non disponibile
RAINEWS 24	56.966	ECONOMYMAGAZINE.IT	Dato non disponibile
RADIO 1 RAI - FORMATO FAMIGLIA	356.000	AFFARITALIANI.IT	89.472
TGCOM 24	50.066	CORR.IT	Dato non disponibile
RAI 1 - BUONGIORNO BENESSERE	998.257	GOSALUTE.IT	Dato non disponibile
RAINEWS 24	56.966	ILFARMACISTAONLINE.IT	Dato non disponibile
RAINEWS 24	82.978	ILGIORNALEDITALIA.IT	Dato non disponibile
RAINEWS 24	57.876	ILTEMPO.IT	Dato non disponibile
TG1	2.093.088	INFONURSE.IT	Dato non disponibile
TG2	905.807	LASICILIA.IT	67.491



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



**ARTICOLI SU VIVA!**  
 Testata - Lettori/ascoltatori

LIBEROQUOTIDIANO.IT	7.999	SASSARINOTIZIE.COM	Dato non disponibile
NOTIZIE.IT	408.955	QUOTIDIANO.NET	Dato non disponibile
NOTIZIE.TISCALI.IT	38.611	OGGITREVISO.IT	Dato non disponibile
OLBIANOTIZIE.IT	Dato non disponibile	CORRIERE.IT/Salute	140.489
PAGINEMEDICHE.IT	Dato non disponibile	DIMENSIONEINFERMIERE.IT	Dato non disponibile
PANORAMASANITA.IT	Dato non disponibile	EMERGENCY-LIVE.COM	Dato non disponibile
MILANO.CORRIERE.IT	159.975	MSN.COM	Dato non disponibile
CORRIERE.IT/News	257.627	ALTOADIGE.IT	Dato non disponibile
EMERGENCY-LIVE.COM	Dato non disponibile	GIORNALETRENTINO.IT	Dato non disponibile
ILGIORNALEDELLAPROTEZIONECIVILE.IT	Dato non disponibile	TECNOMEDICINA.IT	Dato non disponibile
			<b>TOTALE 11.683.240</b>



**12 ottobre**  
Intervento in diretta  
di Claudio Sandroni



**16 ottobre**  
Edizione delle 13.30



**16 ottobre**  
Edizione delle 13.00



viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare





“Basta la salute” in onda il **13 ottobre** alle 14.45 e il **17 ottobre** alle 15.45



**16 ottobre**  
Edizione delle 16.30,  
19.30, 21.30



**16 ottobre**



viva!

la settimana per la rianimazione cardiopolmonare





15 ottobre 2021



15 ottobre 2021



la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



Formato famiglia Life

## L'arresto cardiaco come riconoscerlo e cosa fare



Ascolta l'audio

15/10/2021

[Vai al programma](#)

[Aggiungi a Playlist](#)

[Condividi](#)

L'arresto cardiaco è un evento con caratteristiche precise da non confondere con l'infarto e pertanto richiede un intervento distinto, come il massaggio cardiaco e il defibrillatore. Ce ne parla il prof. **Andrea Scapigliati**, medico, anestesista, rianimatore al Policlinico "A. Gemelli" di Roma.

Il fumo di tabacco può modificare l'attività e la tossicità dei farmaci, attraverso interazioni farmacocinetiche e farmacodinamiche a vari livelli del metabolismo. Uno studio mette in luce questi aspetti. Ospite il prof. **Roberto Boffi**, responsabile pneumologia Istituto Nazionale dei tumori di Milano.

Le basi della meditazione mindfulness: come nasce e che cos'è. Come si può praticare e con quali scopi? Risponde la dott.ssa **Beatrice Toro**, psicologa, esperta di mindfulness e direttrice dell'istituto di mindfulness interpersonale.



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare





facebook

Radio 24 ha pubblicato un video nella playlist **OBBIETTIVO SALUTE.** 22 Ottobre · Segui

Rianimazione cardiopolmonare ne parliamo oggi a Obiettivo Salute - Radio 24 con Andrea Scapigliati, medico anestesista rianimatore, membro del direttivo di Italian Resuscitation Council (IRC) #atupertu Mostra meno



## CORRIERE SALUTE

Italian resuscitation council



### Settimana «Viva!»: educazione al primo soccorso

Ottobre è il mese dell'educazione al primo soccorso grazie alla settimana **VIVA!** (11-17 ottobre) promossa da **Italian Resuscitation Council**. La settimana avrà il suo culmine sabato 16 ottobre con il «World Restart a Heart (erc.edu/about/restart), Giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare lanciata a livello internazionale dallo European Resuscitation Council (ERC), di cui **irc** è membro, e dall'International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR). Per la prima volta dall'approvazione della legge sul primo soccorso, a luglio, il 16 ottobre è per il nostro Paese anche la giornata ufficiale di sensibilizzazione sul tema della rianimazione cardiopolmonare. **irc**, società scientifica senza scopo di lucro metterà in campo iniziative per sensibilizzare gli studenti: agli istituti scolastici sarà inviato materiale illustrato sulle manovre salvavita. Il 13 ottobre, appuntamento sul soccorso durante l'attività sportiva. Per tutti i dettagli, basta collegarsi al sito: [settimanaviva.it](http://settimanaviva.it).

## IL SOLE 24 ORE

### MASSAGGIO CARDIACO

## A scuola formazione sul primo soccorso

In occasione della settimana dedicata alla sensibilizzazione sulla rianimazione cardiopolmonare (11-17 ottobre), **Italian Resuscitation Council** promuove iniziative di formazione nelle scuole, e il 13 ottobre appuntamento sul soccorso durante l'attività sportiva.

## CORRIERE DELLA SERA

## Il video e la storia di Matteo «A 13 anni ho salvato papà con il massaggio cardiaco»

Era il 2019, ora promuove il primo soccorso per il San Raffaele

MILANO «Sudavo e mi facevano male le braccia mentre provavo a salvarlo. E intanto mi passava davanti agli occhi la vita con lui». Una mano sopra l'altra e poi spingere, spingere al posto del cuore che si è fermato. Una, due, tre volte e ancora. «Continua il massaggio» ordina l'operatrice al telefono. Le istruzioni sono precise, Matteo si fida e non può fare altrimenti. Suo papà Marco Maestrini, 52 anni, si è appena sentito male. «Arresto cardiaco» diranno i dottori più tardi. Sono soli nel loro appartamento nella zona Est di Milano. Tocca a lui, 13enne, chiamare i soccorsi e chiedere aiuto. «Papà non respirava più — racconta ora ricordando quel 23 novembre del 2019 —. Dopo cena aveva vomitato. Mi ero accorto che c'era qualcosa che non andava e avevo deciso di non andare in camera a giocare, ma di tenerlo d'occhio». Marco conserva poche immagini confuse di quel sabato sera. «Dopo mangiato mi sono seduto sul divano e poi è sparito tutto, mi si è chiuso un mondo». Matteo invece era lucido. «Papà ha iniziato a gemere, non era cosciente. Ho

contattato subito il 112». L'operatrice dall'altra parte della cornetta capisce al volo, sa che non c'è tempo da perdere. Le braccia di quel figlio sono preziose per evitare il peggio. «Mi ha detto di mettere una mano sopra l'altra — dice il ragazzo, oggi 15enne — di poggiarle sul torace di papà per provare a fare il massaggio cardiaco. Non avevo mai seguito un corso. Semmai lo avevo visto praticare in qualche serie tv». Le mani sovrapposte premono ritmicamente finché arriva l'ambulanza. Poi Marco viene affidato agli operatori e trasportato d'urgenza all'ospedale San Raffaele di Milano, dove rimarrà per oltre due mesi. Ora sta bene grazie alle cure degli specialisti e al sangue freddo del figlio.

«Quella stessa notte mi sono reso conto dell'importanza del mio gesto e me lo hanno detto anche i medici: ho salvato la vita a mio padre», riflette Matteo, che ha capito la necessità di far conoscere il più possibile le manovre salvavita. «Dovrebbero proporre corsi a scuola. Qualsiasi persona dovrebbe essere in grado di fare come me se si trova in una situazione di difficoltà». È lo stesso messaggio lanciato dall'Italian Resuscitation Council con «Viva!», la campagna di sensibilizzazione sulla rianimazione cardiopolmonare, in programma dall'11 al 17 ottobre.

Si calcola che ogni anno in Italia 60 mila persone siano colpite da un arresto cardiaco al di fuori dell'ospedale. Nel 70 per cento dei casi è presente qualcuno che potrebbe iniziare la rianimazione cardiopolmonare, ma solo una volta su tre la manovra viene praticata prima dell'arrivo dell'ambulanza. Senza un intervento rapido i danni agli organi e al cervello diventano irreversibili in pochi minuti. In prima fila nella campagna anche il San Raffaele, centro di riferimento di terzo livello in Lombardia per la gestione e la cura dell'arresto cardiaco refrattario. In occasione di «Viva!» in questi giorni l'ospedale ha diffuso sui propri canali social la storia di Matteo e Marco, condivisa anche da Alberto Zangrillo, primario di Anestesia e rianimazione e prorettore dell'università Vita-Salute del San Raffaele. «Una storia molto bella del nostro silenzioso

lavoro quotidiano» secondo il professore. Ma c'è ancora un capitolo da scrivere per chiudere la vicenda. «Vorremmo rintracciare i soccorritori e l'operatrice del 112 per ringraziarli — dice Marco —, abbiamo provato a chiedere in ospedale, ma col Covid è stato tutto più difficile». Dare un volto e un nome a quella voce e quelle braccia che hanno permesso il «miracolo».

Sara Bettoni  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

#### La scheda

- Dall'11 al 17 ottobre si svolge la settimana per la rianimazione cardiopolmonare
- «Viva!» è il nome della campagna di sensibilizzazione che ha lo scopo di diffondere la conoscenza delle manovre di rianimazione



# QUOTIDIANOSANITÀ

## Rianimazione cardiopolmonare. [Italian resuscitation council](#): “Aiutateci a mappare i defibrillatori in Italia”

In occasione della **Giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare**, il prossimo 16 ottobre, è partita la settimana **“VIVA!”**. Promosse oltre 50 dimostrazioni di primo soccorso nelle piazze e nelle scuole con il coinvolgimento degli studenti per mappare i defibrillatori



12 OTTOBRE 2021 - Mappare le decine di migliaia di defibrillatori automatici esterni (Dae) già installati in Italia e insegnare a quante più persone possibile, a cominciare dalle scuole, le manovre di primo soccorso in caso di arresto cardiaco. Sono questi i temi principali della settimana **VIVA!** (partita ieri fino al 17 ottobre) promossa da [Italian Resuscitation Council](#), società scientifica senza scopo di lucro che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare. La settimana avrà il suo culmine sabato 16 ottobre con il **World Restart a Heart Day**, giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare, lanciata a livello internazionale dallo [European Resuscitation Council](#) (ERC), di cui [IRC](#) è membro, e dall'[International Liaison Committee on Resuscitation](#).

Per la prima volta dall'approvazione, nel luglio scorso, della legge sul primo soccorso, il 16 ottobre è per il nostro paese anche la giornata ufficiale di sensibilizzazione sul tema della rianimazione cardiopolmonare. La Settimana **VIVA!** ha il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della Camera dei Deputati, del Coni, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, e di Sport e Salute spa, società del Ministero dell'Economia e delle Finanze votata alla promozione dello sport in Italia.

Il 13 ottobre [IRC](#) lancerà il concorso “Chi trova un DAE...” rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado che saranno invitate a mappare i defibrillatori dei loro quartieri e città e a realizzare elaborati grafici (disegni e illustrazioni sia cartacei che digitali) che mostrino l'esatta posizione di questi preziosi strumenti. Alla chiusura del bando il 30 aprile 2022, saranno selezionati tre gruppi di studenti vincitori che potranno seguire un corso di formazione sul primo soccorso e sull'uso del Dae. I 30 progetti finalisti saranno inseriti da [IRC](#) in un documento ufficiale finalizzato a favorire l'individuazione e la corretta geo-localizzazione dei Dae, come prevede la nuova legge italiana sul primo soccorso entrata in vigore dopo la pubblicazione in Gazzetta Ufficiale ad agosto.

La legge, ricorda una nota, prevede l'obbligo per tutti i soggetti pubblici e privati che si siano già dotati di Dae, di segnalargli e registrarli alla centrale operativa del sistema di emergenza sanitaria 118. Per quelli acquistati successivamente all'entrata in vigore della legge, l'obbligo di registrazione riguarderà invece il venditore di questi strumenti.

“È fondamentale che tutti sappiano cosa fare quando assistono a un arresto cardiaco – ha spiegato **Giuseppe Ristagno**, presidente di [IRC](#) – e che, con il supporto del 112 e in attesa dell'arrivo dei soccorsi, possano trovare facilmente i Dae già disponibili sul territorio. Coinvolgere le scuole è importante per diffondere una nuova cultura del primo soccorso, considerato che in Europa si verificano ogni anno circa 400mila arresti cardiaci (60mila in Italia) e che si stima che solo nel 58% dei casi chi assiste intervenga con le manovre salvavita (massaggio cardiaco, ventilazioni) e nel 28% dei casi con il defibrillatore”.

Durante la settimana **VIVA!** [IRC](#) sarà impegnata in oltre 50 iniziative, con dimostrazioni pratiche di primo soccorso e di ostruzione pediatrica, in diverse città, tra cui Roma, Bologna, Modena, Novara, Ferrara, San Marino. Inoltre [IRC](#) invierà agli istituti scolastici materiale illustrato sulle manovre salvavita, come il massaggio cardiaco, con l'obiettivo di coinvolgere le scuole in un'attività di formazione più articolata e che diventerà stabile. Infatti, l'introduzione a scuola della formazione sul primo soccorso è inclusa negli interventi previsti dalla nuova legge.

Infine, il 13 ottobre [IRC](#) organizzerà un incontro di approfondimento sul soccorso durante l'attività sportiva con medici ed esperti che si soffermeranno su questi ambiti: maratona, ciclismo su strada e mountain bike, competizioni di motociclismo in circuito.

12 ottobre 2021  
© Riproduzione riservata

# INFONURSE

11-17  
OTTOBRE 2021

viva! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare



Comunicati Corsisti News

## A ottobre la campagna **viva!** Per la rianimazione cardiopolmonare, [IRC](#): “Aiutateci a mappare i defibrillatori in Italia”

12/10/2021 | Redazione InfoNurse | 35 Views | Commenti | campagna [viva!](#), [irc](#), [rcp](#)

In occasione della settimana **“VIVA!”** dedicata alla rianimazione cardiopolmonare (11-17 ottobre), [Italian Resuscitation Council](#) promuove oltre 50 dimostrazioni di primo soccorso nelle piazze e nelle scuole e coinvolge gli studenti in un'iniziativa per mappare i defibrillatori (DAE)

### Il 16 ottobre è la Giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare

In vigore la nuova legge italiana secondo cui tutti i soggetti pubblici e privati che hanno installato un DAE devono segnalargli alle centrali operative del 118

Bologna, 12 ottobre 2021 - Mappare le decine di migliaia di defibrillatori automatici esterni (DAE) già installati in Italia e insegnare a quante più persone possibile, a cominciare dalle scuole, le manovre di primo soccorso in caso di arresto cardiaco: sono i temi principali della settimana **VIVA!** (11-17 ottobre) promossa da [Italian Resuscitation Council](#), società scientifica senza scopo di lucro che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare. La settimana avrà il suo culmine sabato 16 ottobre con il **World Restart a Heart Day**, giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare, lanciata a livello internazionale dallo [European Resuscitation Council](#) (ERC), di cui [IRC](#) è membro, e dall'[International Liaison Committee on Resuscitation](#) (ILCOR). Per la prima volta dall'approvazione, nel luglio scorso, della legge sul primo soccorso, il 16 ottobre è per il nostro paese anche la giornata ufficiale di sensibilizzazione sul tema della rianimazione cardiopolmonare. La Settimana **VIVA!** ha il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della Camera dei Deputati, del CONI, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, e di Sport e Salute spa, società del Ministero dell'Economia e delle Finanze votata alla promozione dello sport in Italia.

# PANORAMA DELLA SANITÀ



In vigore la nuova legge italiana secondo cui tutti i soggetti pubblici e privati che hanno installato un Dae devono segnalargli alle centrali operative del 118. [IRC](#) promuove oltre 50 dimostrazioni di primo soccorso nelle piazze e nelle scuole e coinvolge gli studenti in un'iniziativa per mappare i Dae.

Mappare le decine di migliaia di defibrillatori automatici esterni (Dae) già installati in Italia e insegnare a quante più persone possibile, a cominciare dalle scuole, le manovre di primo soccorso in caso di arresto cardiaco: sono i temi principali della settimana **VIVA!** (11-17 ottobre) promossa da [Italian Resuscitation Council](#), società scientifica senza scopo di lucro che riunisce medici, infermieri e operatori esperti in rianimazione cardiopolmonare. La settimana avrà il suo culmine sabato 16 ottobre con il **World Restart a Heart Day**, giornata mondiale sulla rianimazione cardiopolmonare, lanciata a livello internazionale dallo [European Resuscitation Council](#) (ERC), di cui [IRC](#) è membro, e dall'[International Liaison Committee on Resuscitation](#) (ILCOR). Per la prima volta dall'approvazione, nel luglio scorso, della legge sul primo soccorso, il 16 ottobre è per il nostro paese anche la giornata ufficiale di sensibilizzazione sul tema della rianimazione cardiopolmonare. La Settimana **VIVA!** ha il patrocinio della Presidenza del Consiglio dei Ministri, della Camera dei Deputati, del Coni, Comitato Olimpico Nazionale Italiano, e di Sport e Salute spa, società del Ministero dell'Economia e delle Finanze votata alla promozione dello sport in Italia.

Il 13 ottobre [IRC](#) lancerà il concorso “Chi trova un DAE...” rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado che saranno invitate a mappare i defibrillatori dei loro quartieri e città e a realizzare elaborati grafici (disegni e illustrazioni sia cartacei che digitali) che mostrino l'esatta posizione di questi preziosi strumenti. [IRC](#), alla chiusura del bando il 30 aprile 2022, selezionerà tre gruppi di studenti vincitori che potranno seguire un corso di formazione sul primo soccorso e sull'uso del Dae. I 30 progetti finalisti saranno inseriti da [IRC](#) in un documento ufficiale finalizzato a favorire l'individuazione e la corretta geo-localizzazione dei Dae, come prevede la nuova legge italiana sul primo soccorso entrata in vigore dopo la pubblicazione in Gazzetta Ufficiale ad agosto.

La legge prevede l'obbligo per tutti i soggetti pubblici e privati che si siano già dotati di Dae, di segnalargli e registrarli alla centrale operativa del sistema di emergenza sanitaria 118. Per i Dae acquistati successivamente all'entrata in vigore della legge, l'obbligo di registrazione riguarderà invece il venditore di questi strumenti.

“È fondamentale – afferma **Giuseppe Ristagno**, presidente di [IRC](#) – che tutti sappiano cosa fare quando assistono a un arresto cardiaco e che, con il supporto del 112 e in attesa dell'arrivo dei soccorsi, possano trovare facilmente i Dae già disponibili sul territorio. Coinvolgere le scuole è importante per diffondere una nuova cultura del primo soccorso, considerato che in Europa si verificano ogni anno circa 400.000 arresti cardiaci (60.000 in Italia) e che si stima che solo nel 58% dei casi chi assiste intervenga con le manovre salvavita (massaggio cardiaco, ventilazioni) e nel 28% dei casi con il defibrillatore”.

Durante la settimana **VIVA!** [IRC](#) sarà impegnata in oltre 50 iniziative, con dimostrazioni pratiche di primo soccorso e di ostruzione pediatrica, in diverse città, tra cui Roma, Bologna, Modena, Novara, Ferrara, San Marino.

Inoltre [IRC](#) invierà agli istituti scolastici materiale illustrato sulle manovre salvavita, come il massaggio cardiaco, con l'obiettivo di coinvolgere le scuole in un'attività di formazione più articolata e che diventerà stabile. Infatti, l'introduzione a scuola della formazione sul primo soccorso è inclusa negli interventi previsti dalla nuova legge. Infine, il 13 ottobre [IRC](#) organizzerà un **incontro di approfondimento sul soccorso** durante l'attività sportiva con medici ed esperti che si soffermeranno su questi ambiti: maratona, ciclismo su strada e mountain bike, competizioni di motociclismo in circuito.

La nuova legge italiana ha stabilito l'obbligo per i centri sportivi, le palestre, le piscine gestite da società e associazioni sportive professionistiche e dilettantistiche, di installare i DAE (defibrillatori automatici esterni), durante gli allenamenti e le competizioni. In Italia le società e le associazioni sportive sono oltre 100.000 (fonte CONI).

# SOCIAL MEDIA

La campagna Viva! 2021 ha avuto in forte impatto social con pubblicazioni ed aggiornamenti avvenuti anche capillarmente tramite newsletter tematica incentrata sulla programmazione e il calendario eventi.

## Nel dettaglio, si riportano i seguenti dati:

- **FaceBook:** I post pubblicati nei giorni della campagna (tot.60), dall' 11-17 ottobre 2021 hanno raggiunto una copertura stimata di circa **85.360** persone e **4853** interazioni (like, commenti e condivisioni).
- **Instagram** 11-17 ottobre 2021  
I post su Instagram dall' 11-17 ottobre 2021 sono stati 25 (escluse le storie) ed hanno raggiunto una copertura stimata di circa **2246** persone.
- **Newsletter:** Da lunedì 11 ottobre a domenica 17 ottobre sono state inviate newsletter a circa 9000 destinatari.
- Utenti sito **settimanaviva.it** periodo 11-17 ottobre 2021: **1.491**  
Utenti sito settimanaviva.it giorno 16/10/2021: **319**



# STAFF

## **Supervisione Scientifica**

Gabriella Arlotta, Carlo Coniglio, Niccolò Grieco, Luigi Langella, Tommaso Pellis, Giuseppe Ristagno, Andrea Scapigliati, Alberto Spella, Rosanna Viacava

## **Coordinamento**

Andrea Scapigliati

## **Segreteria Viva!**

Matteo Limardi, Giorgia B. Soncin

## **Coordinamento relazioni pubbliche, comunicazione e Ufficio Stampa**

SEC Milano



la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



# RINGRAZIAMENTI

Le testimonianze, i video, le fotografie, gli articoli della stampa nazionale e locale che sono giunti da tutta Italia confermano che la campagna **VIVA! la settimana per la rianimazione cardiopolmonare** anche quest'anno ha riscosso un successo andato ben al di là delle nostre più rosee speranze.

Migliaia di persone sono state non solo raggiunte ma direttamente coinvolte nelle iniziative di sensibilizzazione.

I dati e il materiale realizzato sono disponibili sul sito [www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it).

**VIVA!** è ormai una pietra miliare nella sensibilizzazione del grande pubblico sul tema dell'arresto cardiaco della rianimazione cardiopolmonare e una risposta piena e qualificata data dal nostro Paese all'invito promulgato dal Parlamento Europeo.

Questo è stato possibile grazie all'impegno, alla passione e alle competenze di tutti coloro che vi hanno aderito.

Vogliamo ringraziare tutti coloro - Società, Istituzioni, Enti, Associazioni e Volontari - che hanno contribuito alla realizzazione dell'iniziativa e che si sono impegnati e tutt'ora s'impegnano sul campo nell'opera di sensibilizzazione.



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopolmonare



## PER RIMANERE CONNESSI, ASPETTANDO IL DECENNALE DI VIVA!

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

[www.ircouncil.it](http://www.ircouncil.it)

[viva@ircouncil.it](mailto:viva@ircouncil.it)

**Facebook:** @ItalianResuscitationCouncil

**Instagram:** @italianresuscitationcouncil

**Twitter:** @ircouncil

**Twitter:** @settimanaviva

**Youtube:** ircouncil

[it.linkedin.com/company/italian-resuscitation-council-irc](https://it.linkedin.com/company/italian-resuscitation-council-irc)



# viva!

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare



Anche tu puoi aiutare  
a salvare una vita