

用双手拯救生命

心脏复苏操作步骤

1

当有人晕倒失去知觉时，我们首先要轻轻摇晃患者的身体 观察他的反应



2

如果患者没有反应和回复 我们需要抬起他的头 观察他的胸部是否还有呼吸



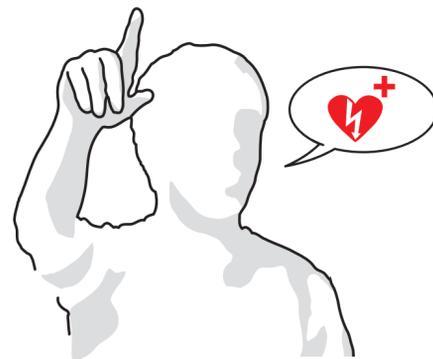
3

如果对方不回应也没有呼吸或者呼吸困难 请及时打电话给急救118/112



4

拨通电话后听急救人员的指示 用扬声器模式或佩戴耳机 这样可以解放双手

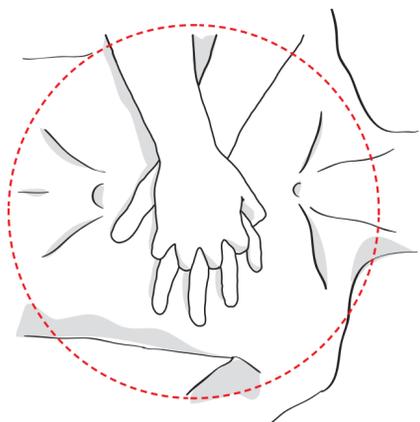


让他们带着心脏除颤器

5

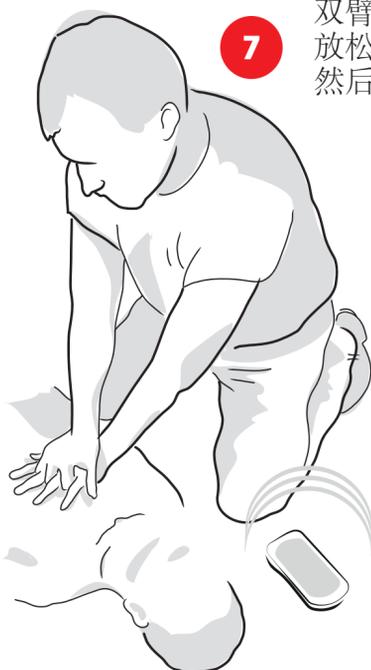
6

将双手按在胸部中央位置



7

双臂伸直，快速不间断地(每秒2次)进行30次深度胸部按压。放松胸部但不要移开双手 进行两次人工呼吸。然后反复进行上面的操作



8

如果你有一台心脏除颤器，打开之后它会指引你进行正确的操作



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil) [@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)

KIDS

SAVE LIVES

 **IRC**

Italian Resuscitation Council

21
25