

# La vita nelle tue mani

## come affrontare un arresto cardiaco

1

Se trovi una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi chiamala e scuotila leggermente



2

Se non risponde, piegale la testa all'indietro e sollevale il mento. Guarda il torace e controlla se respira



3

Non risponde e non respira o respira in modo anormale, chiedi aiuto a un passante e telefona al 118 o 112



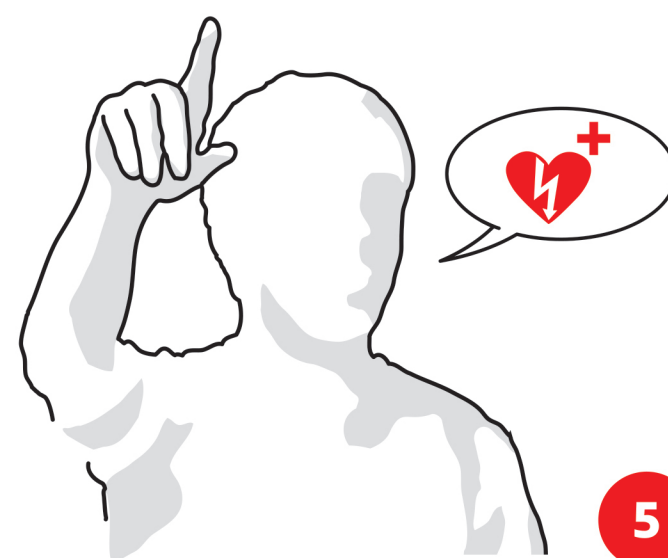
4

Segui i consigli di chi ti risponde. Attiva il vivavoce o gli auricolari in modo da avere le mani libere



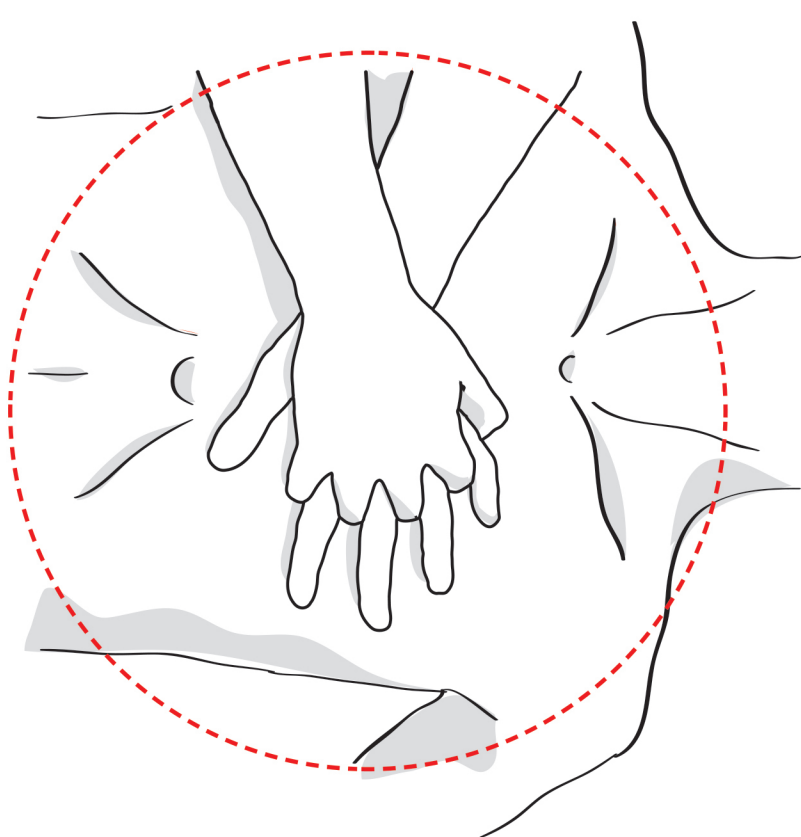
5

Fai prendere un defibrillatore



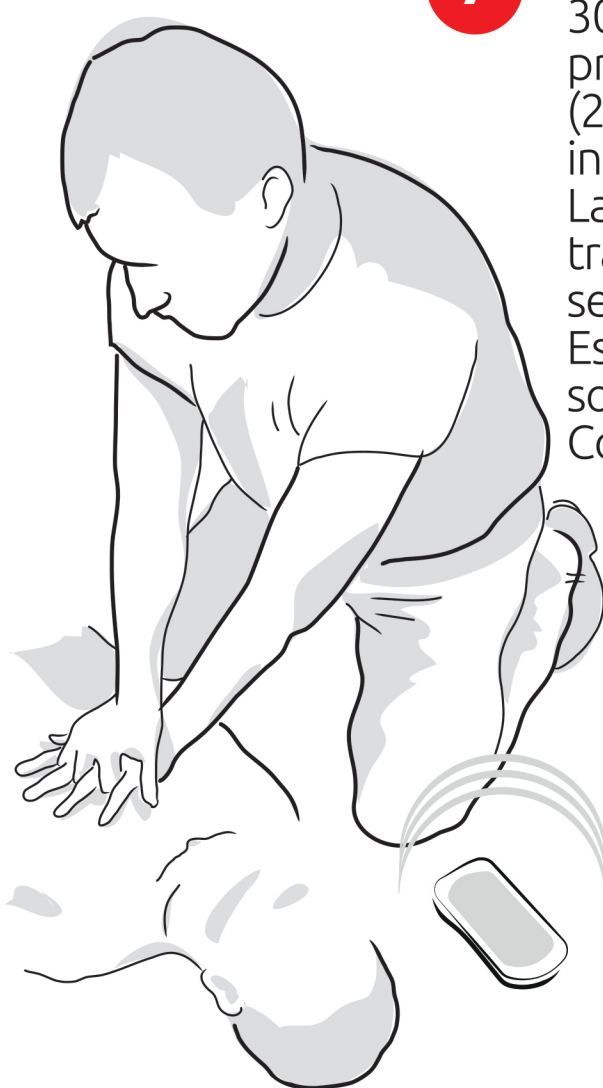
6

Sovrapponi le mani al centro del torace



7

Con le braccia tese, esegui 30 compressioni toraciche profonde, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni. Lascia risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani. Esegui 2 ventilazioni di soccorso. Continua la RCP 30:2



8

Se hai un defibrillatore, accendilo e ti dirà cosa fare



**viva!**

la settimana per  
la rianimazione  
cardiopulmonare

[www.settimanaviva.it](http://www.settimanaviva.it)

[viva@ircouncil.it](mailto:viva@ircouncil.it)

[ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)

[@settimanaviva](https://www.instagram.com/settimanaviva)

**KIDS  
SAVE  
LIVES**



Italian  
Resuscitation  
Council

21  
25